

# 美浜テニスガーデン 夏休み休講日特別レッスン

8月10日(木)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)
1	16:00 ~ 17:25	フリー	8名	2,100円	大岡	【球出しレッスン】いろいろな球出し
2	16:00 ~ 17:25	S3・4	6名	2,400円	佐藤魁	ストローク練習・シングルス練習
3	17:30 ~ 19:00	フリー	8名	2,100円	佐藤魁	【サーブレッスン】サーブ打ちっぱなしレッスン
4	17:30 ~ 19:00	S4・5	6名	2,400円	大岡	ドロップショット練習・相手を前後に揺さぶる
8月11日(金)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)
5	7:00 ~ 7:55	4・5・6	8名	1,200円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ
6	7:00 ~ 7:55	1・2・3	9名	1,200円	濱田	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク
7	8:00 ~ 8:55	4・5・6	8名	1,200円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】リターン
8	8:00 ~ 8:55	1・2・3	9名	1,200円	濱田	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ
9	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,400円	大岡	サーブ・リターン:雁行陣VS並行陣
10	9:00 ~ 10:25	2・3	8名	2,400円	鈴木祐	ポーチボレー:雁行陣VS雁行陣
11	9:00 ~ 10:25	S4・5	6名	2,700円	濱田	ボレー練習:シングルスで前に出てみよう
12	10:30 ~ 11:55	6・7	8名	2,400円	大岡	ボレー・ストローク:前並行VS後並行
13	10:30 ~ 11:55	4・5	8名	2,400円	竜太	スピンロブ:雁行陣VS並行陣
14	10:30 ~ 11:55	S3・4	6名	2,700円	鈴木祐	スピンをかける練習:相手を走らせる戦術
15	12:00 ~ 13:25	1・2	9名	1,800円	竜太	ストロークの基本:雁行陣の基本
16	12:00 ~ 13:25	3・4	8名	2,400円	濱田	ストローク練習:雁行陣VS雁行陣
17	12:00 ~ 13:25	S5・6	6名	2,400円	皆藤	バックハンドストローク:ダウンザラインを狙え!
18	13:30 ~ 14:55	1・2	9名	1,800円	皆藤	サーブ&リターン:ゲームをできるようになろう
19	13:30 ~ 14:55	5・6	8名	2,400円	濱田	ボレー&スマッシュ:並行陣VS並行陣
20	13:30 ~ 14:55	S3・4	6名	2,700円	大岡	ストローク練習・シングルス練習
21	15:00 ~ 16:25	2・3	8名	2,400円	竜太	ストローク練習:雁行陣VS雁行陣
22	15:00 ~ 16:25	4・5	8名	2,400円	大岡	パッシングショット:雁行陣VS並行陣
23	15:00 ~ 16:25	S5・6	6名	2,700円	鈴木祐	ライジングショット:ポジションの確認
24	16:30 ~ 17:55	6・7	8名	2,400円	皆藤	ストローク練習:雁行陣VS雁行陣
25	16:30 ~ 17:55	3・4	8名	2,400円	鈴木祐	ボレー練習:雁行陣VS雁行陣
26	16:30 ~ 17:55	S4・5	6名	2,700円	大岡	リターンエースを狙え:シングルス練習
8月12日(土)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)
27	7:00 ~ 7:55	2・3・4	8名	1,200円	加藤	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ
28	7:00 ~ 7:55	フリー	8名	1,200円	鈴木祐	【早朝ワンポイントレッスン】サーブ
29	8:00 ~ 8:55	2・3・4	8名	1,200円	加藤	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク
30	8:00 ~ 8:55	5・6・7	8名	1,200円	鈴木祐	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ
31	9:00 ~ 9:55	1・2・3	9名	1,200円	山下	【ワンポイントレッスン】ストローク
32	9:00 ~ 10:25	4・5	8名	2,400円	加藤	ローボレー・ハイボレー:並行陣VS並行陣
33	10:30 ~ 11:55	1・2	9名	1,800円	山下	ストロークの基本:雁行陣の基本
34	12:00 ~ 13:25	1・2	9名	1,800円	加藤	ボレーの基本:雁行陣の基本
35	13:30 ~ 14:55	6・7	8名	2,400円	加藤	サーブ&ボレー:並行陣で攻める!
36	15:00 ~ 15:55	フリー	8名	1,600円	須永	【ワンポイントレッスン】スライスサーブ
37	16:00 ~ 17:25	4・5	8名	2,400円	須永	ロブ・カットボレー:雁行陣VS並行陣

38	16:00 ~ 17:25	2・3	8名	2,400円	田中直	ストローク練習:雁行陣VS雁行陣
39	17:30 ~ 18:55	2・3	8名	2,400円	皆藤	ポーチボレー:雁行陣VS雁行陣
40	17:30 ~ 18:55	S4・5	6名	2,700円	大岡	フットワーク練習:シングルス練習
41	19:00 ~ 20:25	3・4	8名	2,400円	田中直	バックハンドストローク:雁行陣VS雁行陣
42	19:00 ~ 20:25	S5・6	6名	2,700円	皆藤	ライジングショット:ポジションの確認
43	20:30 ~ 21:55	5・6	8名	2,400円	皆藤	ボレー・スマッシュ:並行陣VS並行陣
44	20:30 ~ 21:55	S3・4	6名	2,700円	田中直	振り回して体力強化:シングルス練習
<b>8月13日(日) レベル 定員 料金 コーチ テーマ(レッスン内容)</b>						
45	7:00 ~ 7:55	3・4・5	8名	1,200円	濱田	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク
46	8:00 ~ 8:55	3・4・5	8名	1,200円	濱田	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ
47	9:00 ~ 9:55	1・2・3	9名	1,200円	山下	【ワンポイントレッスン】ストローク
48	9:00 ~ 9:55	フリー	8名	1,600円	皆藤	【ワンポイントレッスン】スピンサーブ
49	10:00 ~ 11:25	1・2	9名	1,800円	山下	ボレーの基本:雁行陣の基本
50	10:00 ~ 11:25	3・4	8名	2,400円	皆藤	正面に来たボールの処理:雁行陣VS雁行陣
51	10:00 ~ 11:25	S5・6	6名	2,700円	濱田	リターンエースを狙え:シングルス練習
52	11:30 ~ 12:55	5・6	8名	2,400円	皆藤	ストローク・リターン:並行陣VS並行陣
53	11:30 ~ 12:55	2・3	8名	2,400円	濱田	ストローク練習:雁行陣VS雁行陣
54	11:30 ~ 12:55	S3・4	6名	2,700円	鈴木祐	サーブ・リターン:シングルス練習
55	13:00 ~ 14:25	6・7	8名	2,400円	濱田	ローボレー・ハイボレー:並行陣VS並行陣
56	13:00 ~ 14:25	2・3	8名	2,400円	山下	ボレー練習:雁行陣VS雁行陣
57	13:00 ~ 14:25	S4・5	6名	2,700円	鈴木祐	エッグボールを打ってみよう:シングルス練習
58	14:30 ~ 15:25	4・5	8名	2,400円	須永	スライスロブ:雁行陣VS並行陣
59	14:30 ~ 15:25	2・3	8名	2,400円	皆藤	ストローク練習:雁行陣VS雁行陣
60	14:30 ~ 15:25	S6・7	6名	2,700円	大岡	サーブ・リターン:シングルの極意
61	16:00 ~ 17:25	4・5	8名	2,400円	鈴木祐	スピンをかける練習:雁行陣VS並行陣
62	16:00 ~ 17:25	1・2	9名	1,800円	皆藤	サーブ&リターン:ゲームをできるようになろう
63	16:00 ~ 17:25	S3・4	6名	2,700円	須永	バックハンドストローク:シングルス練習
64	17:30 ~ 18:55	3・4	8名	2,400円	鈴木祐	サーブ・リターン:雁行陣VS雁行陣
65	17:30 ~ 18:55	1・2	9名	1,800円	山下	ストロークの基本:雁行陣の基本
66	17:30 ~ 18:55	S4・5	6名	2,700円	大岡	スライスの練習・シングルス練習
67	19:00 ~ 20:25	S5・6	6名	2,700円	大岡	アングルショット練習:オープンコートを作る
68	20:30 ~ 21:55	5・6	8名	2,400円	大岡	サーブ&ボレー vs 足元を狙うリターン
<b>8月14日(月) レベル 定員 料金 コーチ テーマ(レッスン内容)</b>						
69	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,100円	竜太	ボレー練習:センターセオリー
70	9:00 ~ 10:25	3・4	8名	2,100円	鈴木祐	ストローク・リターン:雁行陣VS雁行陣
71	9:00 ~ 10:25	S4・5	6名	2,400円	長友	振り回して体力強化:シングルス練習
72	10:30 ~ 11:55	1・2	9名	1,500円	竜太	ストロークの基本:雁行陣の基本
73	10:30 ~ 11:55	3・4	8名	2,100円	長友	スピンをかける練習:雁行陣VS雁行陣
74	10:30 ~ 11:55	S5・6	6名	2,400円	鈴木祐	ライジングショット:ポジションの確認
75	12:00 ~ 13:25	1・2	9名	1,500円	鈴木祐	サーブ&リターン:ゲームをできるようになろう
76	12:00 ~ 13:25	4・5	8名	2,100円	加藤	ムーンボールの練習:雁行陣VS雁行陣
77	12:00 ~ 13:25	S3・4	6名	2,400円	長友	ボレー練習:シングルスで前に出よう

78	13:30 ~ 14:55	6・7	8名	2,100円	須永	アングルショット練習:並行陣VS並行陣
79	13:30 ~ 14:55	2・3	8名	2,100円	加藤	スピンをかける練習:雁行陣VS雁行陣
80	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,100円	竜太	ボレー練習:カットボレーからの展開
81	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,100円	竜太	サーブ&ボレー:並行陣で攻める!
82	15:00 ~ 16:25	2・3	8名	2,100円	鈴木祐	ボレー練習:雁行陣VS雁行陣
83	15:00 ~ 16:25	S3・4	6名	2,400円	大岡	フットワーク練習:シングルス立ち位置
84	16:30 ~ 17:55	Jr1	9名	1,200円	須永	ストロークの基本:ラリーをつなげよう!
85	16:30 ~ 17:55	Jr2・3	7名	1,500円	加藤	サーブ&リターン:ゲームをできるようになろう
86	16:30 ~ 17:55	フリー	8名	2,100円	大岡	【球出しレッスン】いろいろな球出し
87	18:00 ~ 19:25	HiJr3・4	6名	1,800円	須永	アングルショット練習:オープンコートを作る
88	18:00 ~ 19:25	3・4・5	8名	2,100円	加藤	綺麗なフォームのストローク・ボレー
89	18:00 ~ 19:25	フリー	8名	2,100円	佐藤魁	【サーブレッスン】サーブ打ちっぱなしレッスン
90	19:30 ~ 20:55	5・6	8名	2,100円	大岡	ボレー・スマッシュ:並行陣VS並行陣
91	19:30 ~ 20:55	2・3	8名	2,100円	須永	ポーチボレー:雁行陣VS雁行陣
92	19:30 ~ 20:55	S4・5	6名	2,400円	佐藤魁	バックハンドストローク:ダウンザラインを狙え!
93	21:00 ~ 22:25	4・5	8名	2,100円	大岡	ストローク練習:ストレートアタックとその対処
94	21:00 ~ 22:25	S3・4	6名	2,400円	佐藤魁	フットワーク練習:シングルス練習
<b>8月15日(火) レベル 定員 料金 コーチ テーマ(レッスン内容)</b>						
95	9:00 ~ 10:25	4・5	8名	2,100円	竜太	ストローク練習:ストレートアタックとその対処
96	9:00 ~ 10:25	2・3	8名	2,100円	長友	サーブ・リターン:雁行陣VS雁行陣
97	9:00 ~ 10:25	S5・6	6名	2,400円	皆藤	アングルショット練習:オープンコートを作る
98	10:30 ~ 11:55	6・7	8名	2,100円	竜太	ロブ・カットボレー:雁行陣VS並行陣
99	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,100円	皆藤	スピンをかける練習:雁行陣VS雁行陣
100	10:30 ~ 11:55	S4・5	6名	2,400円	長友	ファーストボレー:サーブ&ダッシュ
101	12:00 ~ 13:25	5・6	8名	2,100円	皆藤	ローボレー・ハイボレー:並行陣VS並行陣
102	12:00 ~ 13:25	1・2	9名	1,500円	山下	ストロークの基本:雁行陣の基本
103	12:00 ~ 13:25	S3・4	6名	2,400円	長友	スピンをかける練習:相手を走らせる戦術
104	13:30 ~ 14:55	3・4	8名	2,100円	竜太	ムーンボールの練習:雁行陣VS雁行陣
105	13:30 ~ 14:55	1・2	9名	1,500円	山下	ボレーの基本:雁行陣の基本
106	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,100円	竜太	スピンロブ:相手の陣形を崩す
107	15:00 ~ 16:25	3・4	8名	2,100円	皆藤	サーブ・リターン:雁行陣VS雁行陣
108	16:30 ~ 17:55	2・3	8名	2,100円	山下	ポーチボレー:雁行陣VS雁行陣
109	16:30 ~ 17:55	4・5	8名	2,100円	皆藤	ボレー・スマッシュ:雁行陣VS並行陣
<b>8月16日(水) レベル 定員 料金 コーチ テーマ(レッスン内容)</b>						
110	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,100円	竜太	ボレー練習:カットボレーからの展開
111	9:00 ~ 10:25	3・4	8名	2,100円	長友	サーブ・リターン:雁行陣VS雁行陣
112	10:30 ~ 11:55	4・5	8名	2,100円	竜太	スピンロブ:雁行陣VS並行陣
113	10:30 ~ 11:55	S3・4	6名	2,400円	長友	フットワーク練習:シングルス立ち位置
114	12:00 ~ 13:25	1・2	9名	1,500円	皆藤	ストロークの基本:雁行陣の基本
115	12:00 ~ 13:25	S4・5	6名	2,400円	長友	振り回しで体力強化:シングルス練習
116	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,100円	皆藤	ストローク練習:雁行陣VS並行陣
117	13:30 ~ 14:55	2・3	8名	2,100円	竜太	ポーチボレー:雁行陣VS雁行陣

118	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,100円	竜太	ローボレー・ハイボレー:並行陣VS並行陣
119	15:00 ~ 16:25	3・4	8名	2,100円	大岡	バックハンドストローク:雁行陣VS雁行陣
120	16:30 ~ 17:55	フリー	8名	2,100円	大岡	【球出しレッスン】いろいろな球出し
121	16:30 ~ 17:55	Jr2・3	7名	1,500円	皆藤	ストローク練習:チャンスボールを決めよう!
122	18:00 ~ 19:25	フリー	8名	2,100円	ポール	【サーブレッスン】サーブ打ちっぱなしレッスン
123	18:00 ~ 19:25	HiJr2・3	6名	1,800円	皆藤	ストローク練習:ミスをしないテニス
124	19:30 ~ 20:55	3・4	8名	2,100円	ポール	バックハンドストローク:雁行陣VS雁行陣
125	19:30 ~ 20:55	S5・6	6名	2,400円	大岡	ドロップショット練習・相手を前後に揺さぶる
126	21:00 ~ 22:25	5・6	8名	2,100円	大岡	ストローク練習:ストレートアタックとその対処
127	21:00 ~ 22:25	S3・4	6名	2,400円	ポール	サーブ・リターン:シングルス練習

## 美浜テニスガーデン 夏休み休講日お楽しみイベント♪

8月10日(木)		定員	料金	コーチ	レベル・対象	
A	9:00 ~ 16:00	8名	5,000円	竜太	小学生初級:Jr1~Jr2対象	
B	9:00 ~ 16:00	7名	5,000円	濱田	小学生中級:Jr2~Jr3対象	
C	9:00 ~ 16:00	6名	5,000円	須永	小・中学生上級:Jr3~HiJr2・3対象	
9:00 ~ 11:30 前半レッスン 基礎練習をしっかりとやろう! 技術も体力もレベルアップ!!						
11:30 ~ 13:30 コーチと一緒に昼食(BBQ) ※食物アレルギーがある方は事前にお申し付けください						
13:30 ~ 16:00 後半レッスン ゲーム練習をたくさんやって試合に勝てるようになろう!!						
16:00 ~ 1日お疲れ様でした!! 最後にかき氷を食べましょう!! (16:20頃解散)						
※ジュニア合宿に参加の親御さんは、1人500円でBBQのみの参加ができます。(事前にご予約ください)						
8月12日(土)		定員	料金	コーチ	レベル	テーマ(イベント内容)
D	9:00 ~ 14:00	7名	6,000円	須永	3・4	1DAY合宿 雁行陣の攻め方
E	10:00 ~ 15:00	6名	6,000円	鈴木祐	S4・5	1DAY合宿 シングルの戦い方
F	11:00 ~ 16:00	7名	6,000円	大岡	5・6	1DAY合宿 並行陣の攻め方
1DAY合宿の流れ:前半2時間レッスン ~ 1時間コーチと一緒に昼食(お弁当付き) ~ 後半2時間レッスン						
8月13日(日)		定員	料金	コーチ	レベル	テーマ(イベント内容)
G	19:00 ~ 22:00	12名	3,000円	須永	3・4	2面使用! レッスン&ゲーム練習会

美浜TG レベル参照表	一般	初心者 1	初級 2	初中級 3	中級 4	中上級 5	上級 6	最上級 7
	学生	小学初級 Jr1	小学中級 Jr2	小学上級 Jr3	中高初心 HiJr1	中高初級 HiJr2	中高中級 HiJr3	中高上級 HiJr4

各レッスン・各イベントのお申し込みは日付とNoをフロントにお伝えください。(お電話でも申し込み承ります)  
定員枠がありますので、受付開始日をご確認の上お早目にお申し込みください。(キャンセル待ちも承ります)  
各レッスンのキャンセルは4日前までです。3日前以降のキャンセルは全額のキャンセル料を申し受けます。  
参加予定者がいらっしゃらない場合、レッスンを休講とさせていただきますのでご了承ください。  
テーマのショットを中心に練習した後に形式練習を行います。人数で形式練習ができない場合があります。  
恒例の夏休みスタンプラリーを開催します。各レッスン・イベントに1回参加につきスタンプを1個押印致します。  
スタンプカードはご家族で共有できますので、皆様のご家族のご参加もお待ちしております。

★ 受付開始は2017年7月26日(水) AM8:30からとなります。