



# 美浜テニスガーデン GW休講日特別レッスン



| 4月29日(日) |               |       |    |        |    |                         | レベル | 定員 | 料金 | コーチ | テーマ (レッスン内容) |
|----------|---------------|-------|----|--------|----|-------------------------|-----|----|----|-----|--------------|
| 1        | 7:00 ~ 7:55   | 3・4・5 | 8名 | 1,200円 | 竜太 | 【早朝ワンポイントレッスン】ストローク     |     |    |    |     |              |
| 2        | 8:00 ~ 8:55   | 3・4・5 | 8名 | 1,200円 | 竜太 | 【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ |     |    |    |     |              |
| 3        | 9:00 ~ 10:25  | 4・5   | 8名 | 2,400円 | 竜太 | ファーストボレーからの展開力:並行陣練習    |     |    |    |     |              |
| 4        | 9:00 ~ 10:25  | 2・3   | 8名 | 2,400円 | 濱田 | 長さの調整ストローク:雁行陣VS雁行陣     |     |    |    |     |              |
| 5        | 10:30 ~ 11:55 | 4・5   | 8名 | 2,400円 | 濱田 | サーブ&リターン練習:どこに打つのが正解?   |     |    |    |     |              |
| 6        | 10:30 ~ 11:55 | 2・3   | 8名 | 2,400円 | 加藤 | ストローク練習:雁行陣でのストローク      |     |    |    |     |              |
| 7        | 12:00 ~ 13:25 | 1・2   | 9名 | 1,800円 | 竜太 | ストローク・ポーチボレー:雁行陣VS雁行陣   |     |    |    |     |              |
| 8        | 12:00 ~ 13:25 | 3・4   | 8名 | 2,400円 | 山下 | アプローチ~ボレー:浅いボールを攻める     |     |    |    |     |              |
| 9        | 12:00 ~ 13:25 | S5・6  | 6名 | 2,700円 | 加藤 | フットワーク練習:シングルス練習        |     |    |    |     |              |
| 10       | 13:30 ~ 14:55 | 1・2   | 9名 | 1,800円 | 山下 | きれいなフォームのストローク:雁行陣      |     |    |    |     |              |
| 11       | 13:30 ~ 14:55 | 3・4   | 8名 | 2,400円 | 鈴木 | ストローク・リターン:雁行陣VS雁行陣     |     |    |    |     |              |
| 12       | 13:30 ~ 14:55 | S4・5  | 6名 | 2,700円 | 濱田 | フォアハンドから主導権を握る:シングルス練習  |     |    |    |     |              |
| 13       | 15:00 ~ 16:25 | 6・7   | 8名 | 2,400円 | 濱田 | ネットプレーのポジション:並行陣VS並行陣   |     |    |    |     |              |
| 14       | 15:00 ~ 16:25 | 2・3   | 8名 | 2,400円 | 加藤 | ポーチボレーのタイミング:雁行陣VS雁行陣   |     |    |    |     |              |
| 15       | 15:00 ~ 16:25 | S4・5  | 6名 | 2,700円 | 鈴木 | フットワーク練習:シングルス立ち位置      |     |    |    |     |              |
| 16       | 16:30 ~ 17:55 | 5・6   | 8名 | 2,400円 | 加藤 | ボレー&スマッシュ:雁行陣VS並行陣      |     |    |    |     |              |
| 17       | 16:30 ~ 17:55 | S3・4  | 6名 | 2,700円 | 皆藤 | スクウェアスタンスからの攻撃:シングルス練習  |     |    |    |     |              |
| 18       | 18:00 ~ 19:25 | 5・6   | 8名 | 2,400円 | 皆藤 | 低いボールの処理 並行陣VS並行陣       |     |    |    |     |              |
| 19       | 18:00 ~ 19:25 | S3・4  | 6名 | 2,700円 | 鈴木 | コース狙いの練習:シングルス練習        |     |    |    |     |              |
| 20       | 19:30 ~ 20:55 | 3・4   | 8名 | 2,400円 | 鈴木 | ネットに出る展開練習:雁行陣VS並行陣     |     |    |    |     |              |
| 21       | 19:30 ~ 20:55 | S5・6  | 6名 | 2,700円 | 皆藤 | オープンスタンスで反撃:シングルス練習     |     |    |    |     |              |
| 4月30日(月) |               |       |    |        |    |                         | レベル | 定員 | 料金 | コーチ | テーマ (レッスン内容) |
| 22       | 7:00 ~ 7:55   | 5・6・7 | 8名 | 1,200円 | 濱田 | 【早朝ワンポイントレッスン】リターン      |     |    |    |     |              |
| 23       | 7:00 ~ 7:55   | 2・3・4 | 8名 | 1,200円 | 加藤 | 【早朝ワンポイントレッスン】ストローク     |     |    |    |     |              |
| 24       | 8:00 ~ 8:55   | 5・6・7 | 8名 | 1,200円 | 濱田 | 【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ |     |    |    |     |              |
| 25       | 8:00 ~ 8:55   | フリー   | 8名 | 1,200円 | 加藤 | 【早朝ワンポイントレッスン】サーブ       |     |    |    |     |              |
| 26       | 9:00 ~ 10:25  | 1・2   | 9名 | 1,800円 | 濱田 | コースの打ち分け練習:雁行陣VS雁行陣     |     |    |    |     |              |
| 27       | 9:00 ~ 10:25  | 3・4   | 8名 | 2,400円 | 安部 | リターンの奥義:並行陣VS雁行陣        |     |    |    |     |              |
| 28       | 9:00 ~ 10:25  | S5・6  | 6名 | 2,700円 | 大岡 | 相手のバック側を狙う:シングルス練習      |     |    |    |     |              |
| 29       | 10:30 ~ 11:55 | 1・2   | 9名 | 1,800円 | 加藤 | ポーチボレーのタイミング:雁行陣VS雁行陣   |     |    |    |     |              |
| 30       | 10:30 ~ 11:55 | 5・6   | 8名 | 2,400円 | 大岡 | 前後左右に配球:前並行陣VS後並行陣      |     |    |    |     |              |

|    |               |       |    |         |    |                        |
|----|---------------|-------|----|---------|----|------------------------|
| 31 | 10:30 ~ 11:55 | S3・4  | 6名 | 2,700 円 | 安部 | ボレーでポイントを取る:シングルス練習    |
| 32 | 12:00 ~ 12:55 | 3・4・5 | 8名 | 1,600 円 | 大岡 | 【ワンポイントレッスン】スライス       |
| 33 | 13:00 ~ 14:25 | 5・6   | 8名 | 2,400 円 | 田中 | ボレー・スマッシュ:雁行陣VS並行陣     |
| 34 | 14:30 ~ 15:55 | 2・3   | 8名 | 2,400 円 | 山下 | ストローク練習:ミスをしないうテニス     |
| 35 | 14:30 ~ 15:55 | 6・7   | 8名 | 2,400 円 | 大岡 | スピン回転の対応 並行陣VS雁行陣      |
| 36 | 14:30 ~ 15:55 | S4・5  | 6名 | 2,700 円 | 田中 | ストローク練習:ポジション別の攻撃、守備   |
| 37 | 16:00 ~ 16:55 | フリー   | 8名 | 1,600 円 | 山下 | 【ワンポイントレッスン】サーブ        |
| 38 | 16:00 ~ 16:55 | 4・5・6 | 8名 | 2,400 円 | 大岡 | 【ワンポイントレッスン】リターン       |
| 39 | 17:00 ~ 18:25 | 5・6   | 8名 | 2,400 円 | 石川 | ネットへの侵入方法! 並行陣VS並行陣    |
| 40 | 17:00 ~ 17:55 | 2・3・4 | 8名 | 1,600 円 | 山下 | 【ワンポイントレッスン】バックハンドスライス |
| 41 | 18:30 ~ 19:55 | 4・5   | 8名 | 2,400 円 | 石川 | ミスの原因徹底調査! 石川が判定します    |
| 42 | 20:00 ~ 21:25 | S4・5  | 6名 | 2,700 円 | 石川 | スライス回転練習:攻守別のスライスとは    |

| 5 月 1 日 (火) | レベル | 定員 | 料金 | コーチ | テーマ (レッスン内容) |
|-------------|-----|----|----|-----|--------------|
|-------------|-----|----|----|-----|--------------|

|    |               |       |    |         |     |                          |
|----|---------------|-------|----|---------|-----|--------------------------|
| 43 | 9:00 ~ 10:25  | 1・2   | 9名 | 1,500 円 | 鈴木祐 | ボレー練習:安定したボレー&ストローク      |
| 44 | 9:00 ~ 10:25  | 5・6   | 8名 | 2,100 円 | 石川  | スピンド並行陣を崩す:雁行陣VS並行陣      |
| 45 | 9:00 ~ 10:25  | S3・4  | 6名 | 2,400 円 | 加藤  | 苦手バックハンドを克服:シングルス練習      |
| 46 | 10:30 ~ 11:55 | 2・3   | 8名 | 2,100 円 | 加藤  | ストローク練習:正しいインサイドアウトを目指す  |
| 47 | 10:30 ~ 11:55 | 5・6   | 8名 | 2,100 円 | 石川  | ボレー練習:1stボレー、2ndボレー、3rd? |
| 48 | 10:30 ~ 11:55 | S4・5  | 6名 | 2,400 円 | 鈴木祐 | 相手の弱点を見切る:シングルス練習        |
| 49 | 12:00 ~ 13:25 | 2・3   | 8名 | 2,100 円 | 加藤  | ストローク練習:オープンスタンスに挑戦      |
| 50 | 12:00 ~ 13:25 | 4・5   | 8名 | 2,100 円 | 石川  | ネットプレーの配球とは:並行陣VS並行陣     |
| 51 | 13:30 ~ 14:55 | 4・5   | 8名 | 2,100 円 | 須永  | アングル&ドロップ練習:並行陣VS雁行陣     |
| 52 | 13:30 ~ 14:55 | S5・6  | 6名 | 2,400 円 | 鈴木祐 | ストロークでの緩急調整:シングルス練習      |
| 53 | 15:00 ~ 16:25 | 3・4   | 8名 | 2,100 円 | 加藤  | ボレーの安定性を磨く:並行陣VS雁行陣      |
| 54 | 15:00 ~ 16:25 | 5・6   | 8名 | 2,100 円 | 皆藤  | ハーフボレーの秘訣とは 並行陣VS雁行陣     |
| 55 | 16:30 ~ 17:55 | Jr1   | 8名 | 1,200 円 | 須永  | たくさん打つ! たくさん動く! たくさん笑う!  |
| 56 | 16:30 ~ 17:55 | Jr2・3 | 6名 | 1,500 円 | 皆藤  | 上手くなりたきゃ、集合!!            |
| 57 | 16:30 ~ 17:55 | フリー   | 8名 | 2,100 円 | 鈴木祐 | 【サーブレッスン】スピンサーブに挑戦!      |
| 58 | 18:00 ~ 19:25 | HiJr2 | 6名 | 1,800 円 | 須永  | フォア&バックハンド猛特訓。球数勝負!      |
| 59 | 18:00 ~ 19:25 | HiJr3 | 6名 | 1,800 円 | 皆藤  | ナイスリターンは相手のトスを見切る        |
| 60 | 18:00 ~ 19:25 | フリー   | 8名 | 2,100 円 | 大岡  | 【球出しレッスン】いろいろな球出し        |
| 61 | 19:30 ~ 20:55 | 3・4   | 8名 | 2,100 円 | ポール | ボレー・スマッシュ:雁行陣VS並行陣       |
| 62 | 19:30 ~ 20:55 | 5・6   | 8名 | 2,100 円 | 須永  | ボレー練習:厚い、薄い、完全マスター       |
| 63 | 19:30 ~ 20:55 | S4・5  | 6名 | 2,400 円 | 大岡  | 上がり際を捉えて返球:シングルス練習       |

| 64                                     | 21:00 ~ 22:25 | 4・5   | 8名 | 2,100 円 | 大岡  | 前後の動きに慣れる:雁行陣VS並行陣      |
|--|---------------|-------|----|---------|-----|-------------------------|
| 65                                     | 21:00 ~ 22:25 | 2・3   | 8名 | 2,100 円 | ポール | ストローク練習:ストロークは足で打つ      |
| 66                                     | 21:00 ~ 22:25 | S5・6  | 6名 | 2,400 円 | 皆藤  | 深いボールを打つ方法:シングルス練習      |
| 5 月 2 日 (水) レベル 定員 料金 コーチ テーマ (レッスン内容) |               |       |    |         |     |                         |
| 67                                     | 9:00 ~ 10:25  | 5・6   | 8名 | 2,100 円 | 石川  | ポジションを意識する:雁行陣VS並行陣     |
| 68                                     | 9:00 ~ 10:25  | 3・4   | 8名 | 2,100 円 | 長友  | ボレー練習:ポーチ&スマッシュ         |
| 69                                     | 9:00 ~ 10:25  | 1・2   | 9名 | 1,500 円 | 加藤  | ストローク練習:ボールの軌道を見極める     |
| 70                                     | 10:30 ~ 11:55 | 6・7   | 8名 | 2,100 円 | 石川  | 超攻撃型ネットプレー:並行陣VS並行陣     |
| 71                                     | 10:30 ~ 11:55 | 4・5   | 8名 | 2,100 円 | 長友  | ファーストボレー:デッドゾーンからの返球    |
| 72                                     | 10:30 ~ 11:55 | 2・3   | 8名 | 2,100 円 | 加藤  | ボレー練習:ローボレー、ミドルボレー      |
| 73                                     | 12:00 ~ 13:25 | 5・6   | 8名 | 2,100 円 | 竜太  | 緩いボールへの対応練習:雁行陣VS並行陣    |
| 74                                     | 12:00 ~ 13:25 | 3・4   | 8名 | 2,100 円 | 石川  | 並行陣とは?何をすれば良い?:雁行陣VS並行陣 |
| 75                                     | 12:00 ~ 13:25 | S4・5  | 6名 | 2,400 円 | 長友  | 安定したリターンを目指す:シングルス練習    |
| 76                                     | 13:30 ~ 14:55 | S5・6  | 6名 | 2,400 円 | 鈴木祐 | 緩急のテンポを意識する:シングルス練習     |
| 77                                     | 15:00 ~ 16:25 | S3・4  | 6名 | 2,400 円 | 大岡  | ネットに出る為に必要な事:シングルス練習    |
| 78                                     | 16:30 ~ 17:55 | Jr1   | 8名 | 1,200 円 | 鈴木祐 | ラリーに挑戦! 目指せ100往復!       |
| 79                                     | 16:30 ~ 17:55 | Jr2・3 | 6名 | 1,500 円 | 加藤  | スピン回転に挑戦 下から上にスイング!     |
| 80                                     | 16:30 ~ 17:55 | フリー   | 8名 | 2,100 円 | 大岡  | 【球出しレッスン】いろいろな球出し       |
| 81                                     | 18:00 ~ 18:55 | フリー   | 8名 | 1,400 円 | 竜太  | 【ワンポイントレッスン】サーブ         |
| 5 月 3 日 (木) レベル 定員 料金 コーチ テーマ (レッスン内容) |               |       |    |         |     |                         |
| 82                                     | 7:00 ~ 7:55   | 3・4・5 | 8名 | 1,200 円 | 竜太  | 【早朝ワンポイントレッスン】スマッシュ     |
| 83                                     | 7:00 ~ 7:55   | フリー   | 8名 | 1,200 円 | 安部  | 【早朝ワンポイントレッスン】サーブ       |
| 84                                     | 8:00 ~ 8:55   | 4・5・6 | 8名 | 1,200 円 | 竜太  | 【早朝ワンポイントレッスン】スライス      |
| 85                                     | 8:00 ~ 8:55   | 1・2・3 | 8名 | 1,200 円 | 山下  | 【早朝ワンポイントレッスン】ストローク     |
| 86                                     | 9:00 ~ 10:25  | 4・5   | 8名 | 2,400 円 | 竜太  | サーブ&ダッシュ:並行陣VS並行陣       |
| 87                                     | 9:00 ~ 10:25  | 1・2   | 9名 | 1,800 円 | 山下  | 安定したラリーを目指す:雁行陣VS雁行陣    |
| 88                                     | 9:00 ~ 10:25  | S3・4  | 6名 | 2,700 円 | 石川  | マネジメント力を磨く:シングルス練習      |
| 89                                     | 10:30 ~ 11:55 | 3・4   | 8名 | 2,400 円 | 石川  | ネットプレーの極意とは:雁行陣VS並行陣    |
| 90                                     | 10:30 ~ 11:55 | 1・2   | 9名 | 1,800 円 | 山下  | ポーチボレー:雁行陣VS雁行陣         |
| 91                                     | 10:30 ~ 11:55 | S4・5  | 6名 | 2,700 円 | 大岡  | 攻め時、守り時とは:シングルス練習       |
| 92                                     | 12:00 ~ 13:25 | 2・3   | 8名 | 2,400 円 | 竜太  | ボレー練習:ライバルに差をつけるボレー     |
| 93                                     | 12:00 ~ 13:25 | 4・5   | 8名 | 2,400 円 | 大岡  | ローボレー・ハイボレー:センターセオリー    |
| 94                                     | 12:00 ~ 13:25 | S5・6  | 6名 | 2,700 円 | 須永  | エースを狙わない戦略:シングルス練習      |
| 95                                     | 13:30 ~ 14:55 | 2・3   | 8名 | 2,400 円 | 須永  | スライスをかける練習:並行陣の基本       |

| 96   | 13:30 ~ 14:55 | 4・5   | 8名 | 2,400 円 | 竜太  | オープンコートを意識する:雁行陣VS並行陣   |
|--|---------------|-------|----|---------|-----|-------------------------|
| 97   | 13:30 ~ 14:55 | S6・7  | 6名 | 2,700 円 | 石川  | プレースタイル別アドバイス:シングルス練習   |
| 98   | 15:00 ~ 16:25 | 5・6   | 8名 | 2,400 円 | 大岡  | 足元へのストローク練習:雁行陣VS並行陣    |
| 99   | 16:30 ~ 17:55 | 5・6   | 8名 | 2,400 円 | 大岡  | ボレー練習:サインプレーに挑戦         |
| 5 月 4 日 ( 金 ) レベル 定員 料金 コーチ テーマ ( レッスン内容 ) |               |       |    |         |     |                         |
| 100  | 7:00 ~ 7:55   | フリー   | 8名 | 1,200 円 | 鈴木祐 | 【早朝ワンポイントレッスン】サーブ       |
| 101  | 7:00 ~ 7:55   | 4・5・6 | 8名 | 1,200 円 | 加藤  | 【早朝ワンポイントレッスン】ストローク     |
| 102  | 8:00 ~ 8:55   | 1・2・3 | 8名 | 1,200 円 | 鈴木祐 | 【早朝ワンポイントレッスン】スライス      |
| 103  | 8:00 ~ 8:55   | 4・5・6 | 8名 | 1,200 円 | 加藤  | 【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ |
| 104  | 9:00 ~ 10:25  | 2・3   | 8名 | 2,400 円 | 山下  | ボレー練習:ボレーのコツは、足にあり!     |
| 105  | 9:00 ~ 10:25  | 4・5   | 8名 | 2,400 円 | 鈴木祐 | いつ打つパッシングショット:雁行陣VS並行陣  |
| 106  | 10:30 ~ 11:55 | 2・3   | 8名 | 2,400 円 | 山下  | 並行陣に挑戦! アプローチ:雁行陣VS並行陣  |
| 107  | 10:30 ~ 11:55 | S4・5  | 6名 | 2,700 円 | 加藤  | オープンコートを作る:シングルス練習      |
| 108  | 12:00 ~ 13:25 | 1・2   | 9名 | 1,800 円 | 加藤  | リターンからのゲーム力:雁行陣VS雁行陣    |
| 109  | 12:00 ~ 13:25 | 5・6   | 8名 | 2,400 円 | 鈴木祐 | スピンをかける練習:ショートクロス&スピンロブ |
| 110  | 12:00 ~ 13:25 | S3・4  | 6名 | 2,700 円 | 須永  | 焦らず、急がず、慌てず:シングルス練習     |
| 111  | 13:30 ~ 14:55 | Jr1   | 8名 | 1,200 円 | 山下  | タイミングよくボールを打ちましょう       |
| 112  | 13:30 ~ 14:55 | 3・4   | 8名 | 2,400 円 | 須永  | ボレー&スマッシュ:並行陣VS雁行陣      |
| 113  | 13:30 ~ 14:55 | S5・6  | 6名 | 2,700 円 | 石川  | 高い打点の打ち方:シングルス練習        |
| 114  | 15:00 ~ 16:25 | 4・5   | 8名 | 2,400 円 | 皆藤  | ロブをカットする練習:並行陣VS雁行陣     |
| 115  | 15:00 ~ 16:25 | 2・3   | 8名 | 2,400 円 | 鈴木祐 | スピンをかける練習:トップスピンに挑戦     |
| 116  | 15:00 ~ 16:25 | 6・7   | 8名 | 2,400 円 | 大岡  | サーブ&リターン:これが、全ての始まり     |
| 117  | 16:30 ~ 17:55 | 5・6   | 8名 | 2,400 円 | 大岡  | ストローク・ボレー:ミスを恐れずスイング    |
| 118  | 18:00 ~ 19:25 | 5・6   | 8名 | 2,400 円 | 皆藤  | コースを狙う練習:雁行陣VS並行陣       |
| 119  | 19:30 ~ 20:55 | 3・4   | 8名 | 2,400 円 | 皆藤  | 苦手バックハンドを克服。肩を入れましょう。   |
| 120  | 21:00 ~ 22:25 | 3・4   | 8名 | 2,400 円 | 皆藤  | ミスをしないスマッシュ。鍵は、肘にあり!    |
| 5 月 5 日 ( 土 ) レベル 定員 料金 コーチ テーマ ( レッスン内容 ) |               |       |    |         |     |                         |
| 121  | 7:00 ~ 7:55   | フリー   | 8名 | 1,200 円 | 竜太  | 【早朝ワンポイントレッスン】サーブ       |
| 122  | 7:00 ~ 7:55   | 5・6・7 | 8名 | 1,200 円 | 濱田  | 【早朝ワンポイントレッスン】ストローク     |
| 123  | 8:00 ~ 8:55   | 2・3・4 | 8名 | 1,200 円 | 竜太  | 【早朝ワンポイントレッスン】スマッシュ     |
| 124  | 8:00 ~ 8:55   | 5・6・7 | 8名 | 1,200 円 | 濱田  | 【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ |
| 125  | 9:00 ~ 10:25  | 1・2   | 9名 | 1,800 円 | 山下  | サーブとリターン強化:雁行陣VS雁行陣     |
| 126  | 9:00 ~ 10:25  | 4・5   | 8名 | 2,400 円 | 濱田  | 攻撃VS守備:前並行陣VS後並行陣       |
| 127  | 10:30 ~ 11:55 | 2・3   | 8名 | 2,400 円 | 山下  | バックハンドストローク:今こそ苦手克服     |

| 128  | 10:30 ~ 11:55 | 4・5   | 8名 | 2,400 円 | 竜太 | 広角戦術を完全理解:並行陣VS並行陣    |
|--|---------------|-------|----|---------|----|-----------------------|
| 129  | 12:00 ~ 12:55 | フリー   | 8名 | 1,600 円 | 山下 | 【ワンポイントレッスン】サーブ       |
| 130  | 12:00 ~ 12:55 | 3・4・5 | 8名 | 1,600 円 | 大岡 | 【ワンポイントレッスン】リターン      |
| 131  | 13:00 ~ 14:25 | 5・6   | 8名 | 2,400 円 | 大岡 | ボレー練習: 並行陣の鬼になる!      |
| 132  | 13:00 ~ 14:25 | 3・4   | 8名 | 2,400 円 | 竜太 | ライジングショット練習:これで形勢逆転!  |
| 133  | 14:30 ~ 15:55 | 4・5   | 8名 | 2,400 円 | 須永 | アプローチ~ボレー:浅いボールを攻める   |
| 134  | 14:30 ~ 15:55 | 2・3   | 8名 | 2,400 円 | 竜太 | スピンとスライス練習:基本が大切です    |
| 135  | 16:00 ~ 17:25 | 3・4   | 8名 | 2,400 円 | 大岡 | ボレー・スマッシュ:雁行陣VS並行陣    |
| 136  | 16:00 ~ 17:25 | S5・6  | 6名 | 2,700 円 | 須永 | コースを狙ってスマッシュ:シングルス練習  |
| 137  | 17:30 ~ 18:55 | 6・7   | 8名 | 2,400 円 | 石川 | ボレータッチを磨く:緩急、長短に挑戦    |
| 138  | 17:30 ~ 18:55 | S4・5  | 6名 | 2,700 円 | 大岡 | ミドルゾーンでのボレー:シングルス練習   |
| 139  | 19:00 ~ 20:25 | 5・6   | 8名 | 2,400 円 | 石川 | ストロークでの緩急調整:並行陣VS雁行陣  |
| 140  | 19:00 ~ 20:25 | S3・4  | 6名 | 2,700 円 | 須永 | スライスの有効活用:シングルス練習     |
| 141  | 20:30 ~ 21:55 | 5・6   | 8名 | 2,400 円 | 石川 | ミスの原因徹底究明。ミスを理解する     |
| 142  | 20:30 ~ 21:55 | 3・4   | 8名 | 2,400 円 | 須永 | ボレー練習:ファーストボレーからの展開   |
| 5 月 6 日 ( 日 ) レベル 定員 料金 コーチ テーマ ( レッスン内容 ) |               |       |    |         |    |                       |
| 143  | 7:00 ~ 7:55   | フリー   | 8名 | 1,200 円 | 竜太 | 【早朝ワンポイントレッスン】サーブ     |
| 144  | 8:00 ~ 8:55   | 4・5・6 | 8名 | 1,200 円 | 竜太 | 【早朝ワンポイントレッスン】リターン    |
| 145  | 9:00 ~ 10:25  | 3・4   | 8名 | 2,400 円 | 竜太 | ボレー&スマッシュ:並行陣VS雁行陣    |
| 146  | 9:00 ~ 10:25  | 5・6   | 8名 | 2,400 円 | 濱田 | ストローク練習:フォアハンドの秘密     |
| 147  | 10:30 ~ 11:55 | 3・4   | 8名 | 2,400 円 | 皆藤 | ボレー練習:雁行陣VS並行陣        |
| 148  | 10:30 ~ 11:55 | S4・5  | 6名 | 2,700 円 | 濱田 | 動きの中で、ショット練習:シングルス練習  |
| 149  | 12:00 ~ 13:25 | 4・5   | 8名 | 2,400 円 | 須永 | ボレー練習:バックハンドスライスに挑戦   |
| 150  | 12:00 ~ 13:25 | 1・2   | 9名 | 1,800 円 | 竜太 | スピンをかける練習:雁行陣VS雁行陣    |
| 151  | 12:00 ~ 13:25 | S3・4  | 6名 | 2,700 円 | 皆藤 | 低いボールの処理:シングルス練習      |
| 152  | 13:30 ~ 14:55 | 5・6   | 8名 | 2,400 円 | 竜太 | アプローチ~ボレー:攻め急ぎに注意     |
| 153  | 13:30 ~ 14:55 | 2・3   | 8名 | 2,400 円 | 濱田 | リターンから形式練習:雁行陣VS雁行陣   |
| 154  | 13:30 ~ 14:55 | S4・5  | 6名 | 2,700 円 | 須永 | ハイボレーでポイントゲット:シングルス練習 |
| 155  | 15:00 ~ 16:25 | 4・5   | 8名 | 2,400 円 | 濱田 | ボレー練習:ダブルスに必要なボレー     |
| 156  | 15:00 ~ 16:25 | 2・3   | 8名 | 2,400 円 | 須永 | ロングラリーから前が出る:雁行陣VS並行陣 |
| 157  | 15:00 ~ 16:25 | S5・6  | 6名 | 2,700 円 | 皆藤 | サービス時の配球&心得:シングルス練習   |

|                |    |             |             |             |               |               |               |               |
|----------------|----|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 美浜TG<br>レベル参照表 | 一般 | 初心者<br>1    | 初級<br>2     | 初中級<br>3    | 中級<br>4       | 中上級<br>5      | 上級<br>6       | 最上級<br>7      |
|                | 学生 | 小学初級<br>Jr1 | 小学中級<br>Jr2 | 小学上級<br>Jr3 | 中高初心<br>HiJr1 | 中高初級<br>HiJr2 | 中高中級<br>HiJr3 | 中高上級<br>HiJr4 |

# 美浜テニスガーデン GW休講日お楽しみイベント♪

| 4月30日(月) レベル 定員 料金 コーチ テーマ(イベント内容) |               |            |     |        |      |   |
|------------------------------------|---------------|------------|-----|--------|------|---|
| A                                  | 12:00 ~ 14:25 | 2・3        | 12名 | 3,000円 | 加藤濱田 | コート2面・レッスン&ゲーム練習会!<br>セルフジャッジを覚えましょう!       |
| 5月2日(水) レベル 定員 料金 コーチ テーマ(イベント内容)  |               |            |     |        |      |   |
| B                                  | 13:30 ~ 16:25 | 4・5        | 12名 | 3,000円 | 竜太加藤 | コート2面・レッスン&ゲーム練習会!<br>ゲームマネジメントを磨く! 配球チェック! |
| C                                  | 18:00 ~ 18:55 | フリー        | 1名  | 4,500円 | 大岡   | コーチに挑戦! シングルス1セットマッチ                        |
| D                                  | 18:00 ~ 18:55 | フリー        | 1名  | 4,500円 | 鈴木   | コーチに挑戦! シングルス1セットマッチ                        |
| 5月3日(木) レベル 定員 料金 コーチ テーマ(イベント内容)  |               |            |     |        |      |   |
| E                                  | 15:00 ~ 17:55 | 3・4        | 12名 | 3,500円 | 須永山下 | コート2面・レッスン&ゲーム練習会!<br>試合経験を積んでレベルアップしよう!    |
| 5月4日(金) レベル 定員 料金 コーチ テーマ(イベント内容)  |               |            |     |        |      |   |
| F                                  | 9:00 ~ 11:55  | 6・7        | 6名  | 4,500円 | 石川   | 3時間レッスン! 最強ダブルス講座                           |
| G                                  | 16:30 ~ 19:25 | 男性<br>S4・5 | 8名  | 4,000円 | 須永   | 男性限定! 3時間・コート2面使用<br>シングルスレッスン&ゲーム練習会!      |
| H                                  | 19:30 ~ 22:25 | 女性<br>S4・5 | 8名  | 4,000円 | 大岡   | 女性限定! 3時間・コート2面使用<br>シングルスレッスン&ゲーム練習会!      |

各レッスン・各イベントのお申し込みは日付とNoをフロントにお伝えください。(お電話でも申し込み承ります)  
定員枠がありますので、受付開始日をご確認の上お早目にお申し込みください。(キャンセル待ちも承ります)  
各レッスン・イベントの**キャンセルは前日まで**です。当日のキャンセルは全額のキャンセル料を申し受けます。  
参加予定者がいらっしゃらない場合、レッスンを休講とさせていただくことがありますのでご了承ください。  
テーマのショットを中心に練習した後に形式練習を行います。人数で形式練習ができない場合があります。  
恒例のGWスタンプラリーを開催します。各レッスン・イベントに1回参加につきスタンプを1個押印致します。  
スタンプカードはご家族で共有できますので、皆様のご家族のご参加もお待ちしております。

★ 受付開始は2018年4月18日(水)AM8:30から、お電話にて受付致します。

## 美浜テニスガーデン GW休講日サービスコート♥

|   |          |               |            |                 |
|---|----------|---------------|------------|-----------------|
| ① | 5月 1日(火) | 22:30 ~ 24:00 | 2,800円(税込) | コート1面・1時間30分の料金 |
| ② | 5月 4日(金) | 22:30 ~ 24:00 | 2,800円(税込) | コート1面・1時間30分の料金 |

※4月29日(日)9:00より受付開始。キャンセル不可。空き状況によって、ご予約いただけない場合もございます。