

美浜テニスガーデン GW休講日特別レッスン

4月29日(月)							レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)
1	7:00 ~ 7:55	2・3・4	8名	1,200円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク					
2	7:00 ~ 7:55	フリー	8名	1,200円	阿部	【早朝ワンポイントレッスン】サーブ					
3	8:00 ~ 8:55	2・3・4	8名	1,200円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ					
4	8:00 ~ 8:55	5・6・7	8名	1,200円	阿部	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク					
5	9:00 ~ 10:25	3・4	8名	2,400円	濱田	スピン回転に挑戦。下から上にスイング!					
6	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,400円	阿部	パンチボレーの打ち方。タイミングが鍵です。					
7	10:30 ~ 11:55	フリー	8名	2,400円	加藤	【球出しレッスン】いろいろな球出し					
8	10:30 ~ 11:55	S4・5	6名	2,700円	濱田	ストローク・リターン:シングルス極意					
9	12:00 ~ 13:25	2・3	8名	2,400円	加藤	安定した軌道のラリーを目指す。					
10	12:00 ~ 13:25	4・5	8名	2,400円	竜太	ボレー・スマッシュ:並行陣VS並行陣					
11	13:30 ~ 14:55	1・2	9名	1,800円	竜太	スライスを完全マスター。伸びるボールを打つ。					
12	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,400円	須永	ファーストボレー:サーブ&ダッシュ					
13	13:30 ~ 14:55	S3・4	6名	2,700円	山下	バックハンドストローク:シングルス練習					
14	15:00 ~ 16:25	2・3	8名	2,400円	山下	フォアハンド猛特訓。球数で勝負!					
15	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,400円	須永	ショートクロスのコツ。サイドスピンを意識して。					
16	15:00 ~ 16:25	S4・5	6名	2,700円	加藤	バックハンドストローク:シングルス練習					
17	16:30 ~ 17:55	Jr1	9名	1,200円	山下	たくさん動いて、たくさん打つ。					
18	16:30 ~ 17:55	3・4	8名	2,400円	加藤	オープンスタンス完全マスター。					
19	16:30 ~ 17:55	S5・6	6名	2,700円	須永	リターンエースを狙え:シングルス練習					
4月30日(火)							レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)
20	7:00 ~ 7:55	4・5・6	8名	1,200円	皆藤	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク					
21	8:00 ~ 8:55	4・5・6	8名	1,200円	皆藤	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ					
22	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,400円	皆藤	ボレー・スマッシュ:並行陣VS並行陣					
23	9:00 ~ 10:25	3・4	8名	2,400円	永徳	低いボールの処理方法。どう返球しましょう。					
24	10:30 ~ 11:55	4・5	8名	2,400円	大岡	アプローチとは? ネットへの侵入方法!					
25	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,400円	永徳	スピン&スライス。基礎の「基」練習。					
26	12:00 ~ 13:25	6・7	8名	2,400円	大岡	ミスの原因徹底調査。何が悪いのでしょうか!					
27	12:00 ~ 13:25	2・3	8名	2,400円	山下	苦手バックハンドを克服。肩を入れましょう。					
28	12:00 ~ 13:25	S4・5	6名	2,700円	皆藤	コースを狙ってスマッシュ練習。得点率UP!					
29	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,400円	皆藤	サービス&ボレー。1stのさばき方で全てが決まる。					
30	13:30 ~ 14:55	1・2	9名	1,800円	山下	ボレーなんて簡単だ。面をセットしたら終了。					
31	13:30 ~ 14:55	S3・4	6名	2,700円	須永	振り回しで体力強化:シングルス練習					
32	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,400円	大岡	スピン回転の対応。まずは、受け慣れましょう。					
33	15:00 ~ 16:25	フリー	8名	2,400円	須永	【球出しレッスン】いろいろな球出し					
34	15:00 ~ 16:25	S4・5	6名	2,700円	鈴木	エッグボールを打ってみよう:シングルス練習					
35	16:30 ~ 17:55	3・4	8名	2,400円	須永	ハイボレーでポイントゲット! 高いセットです!					
36	16:30 ~ 17:55	フリー	8名	2,400円	鈴木	【ワンポイントレッスン】サーブ					
37	16:30 ~ 17:55	S5・6	6名	2,700円	大岡	バックハンドストローク:シングルス練習					
5月1日(水)							レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)
38	9:00 ~ 10:25	フリー	8名	2,400円	加藤	【ワンポイントレッスン】サーブ					

39	9:00 ~ 10:25	2・3	8名	2,400 円	濱田	ボレーポジションとは？ ポジション再確認！
40	9:00 ~ 10:25	S4・5	6名	2,700 円	中村	回り込みフォア:シングルス練習
41	10:30 ~ 11:55	HiJr3	5名	2,400 円	中村	上手になりたい人、集合
42	10:30 ~ 11:55	3・4	8名	2,400 円	皆藤	スピン&スライス。基礎の「基」練習。
43	10:30 ~ 11:55	S5・6	6名	2,700 円	濱田	低いボールの処理方法:シングル練習
44	12:00 ~ 13:25	フリー	8名	2,400 円	皆藤	【球出しレッスン】いろいろな球出し
45	12:00 ~ 13:25	4・5	8名	2,400 円	加藤	上がり際を捉える。ライジング完全マスター。
46	12:00 ~ 13:25	S3・4	6名	2,700 円	永徳	シングルス立ち位置:シングル練習
47	13:30 ~ 14:55	5・6	8名	2,400 円	永徳	ボレー練習:カットボレーからの展開
48	13:30 ~ 14:55	1・2	9名	1,800 円	加藤	安定したフォームのストローク練習
49	13:30 ~ 14:55	S3・4	6名	2,700 円	鈴木	1stボレーは長さ調整:シングル練習
50	15:00 ~ 16:25	Jr3	6名	1,800 円	皆藤	球際強化練習。返球率UP
51	15:00 ~ 16:25	2・3	8名	2,400 円	加藤	スマッシュ。基本の「基」 ボールの上を打つ！
52	15:00 ~ 16:25	S5・6	6名	2,700 円	大岡	ネットに詰めるタイミング:シングルス練習
53	16:30 ~ 17:55	3・4	8名	2,400 円	大岡	バックハンドスライス:シングルス練習
54	16:30 ~ 17:55	6・7	8名	2,400 円	皆藤	ボレー・スマッシュ:雁行陣VS並行陣
55	16:30 ~ 17:55	S4・5	6名	2,700 円	鈴木	ポジションの再確認:シングルス練習
56	18:00 ~ 19:25	3・4	8名	2,400 円	鈴木	スクウェアスタンス？オープンスタンス？を理解！
57	19:30 ~ 20:55	4・5	8名	2,400 円	大岡	サービス&ボレー。1stのさばき方で全てが決まる。
58	21:00 ~ 22:25	5・6	8名	2,400 円	大岡	コースを狙ってスマッシュ練習。得点率UP！

5 月 2 日 (木)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ (レッスン内容)
-------------	--	-----	----	----	-----	--------------

59	7:00 ~ 7:55	3・4・5	8名	1,200 円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク
60	8:00 ~ 8:55	3・4・5	8名	1,200 円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】スライス
61	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,400 円	中村	上がり際を捉える。ライジング完全マスター。
62	9:00 ~ 10:25	2・3	8名	2,400 円	永徳	バックハンド猛特訓。球数で勝負！
63	9:00 ~ 10:25	S4・5	6名	2,700 円	村上	まずは、この練習から(秘):シングルス練習
64	10:30 ~ 11:55	6・7	8名	2,400 円	中村	ストロークでの緩急調整。緩急完全マスター。
65	10:30 ~ 11:55	3・4	8名	2,400 円	村上	トップスピンロブのコツ。高弾道を意識して。
66	10:30 ~ 11:55	S5・6	6名	2,700 円	永徳	スライスアプローチ:シングルス練習
67	12:00 ~ 13:25	5・6	8名	2,400 円	皆藤	高い打点の打ち方。肘が鍵です。
68	12:00 ~ 13:25	1・2	9名	1,800 円	竜太	スライスを完全マスター。伸びるボールを打つ。
69	12:00 ~ 13:25	S3・4	6名	2,700 円	村上	ミスをしないうフォアハンド:シングルス練習
70	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,400 円	竜太	ハーフボレーは、最初の判断で成否が決まる。
71	13:30 ~ 14:55	フリー	8名	2,400 円	鈴木	【球出しレッスン】いろいろな球出し
72	13:30 ~ 14:55	S5・6	6名	2,700 円	皆藤	サーブ後のショット選択:シングルス練習
73	15:00 ~ 16:25	4・5	8名	2,400 円	皆藤	左右に動いてスマッシュ。スマッシュ完全制覇！
74	15:00 ~ 16:25	S3・4	6名	2,700 円	鈴木	ドライブボレーに挑戦:シングルス練習
75	16:30 ~ 17:55	2・3	8名	2,400 円	鈴木	バックハンドスライスに挑戦。
76	16:30 ~ 17:55	S4・5	6名	2,700 円	皆藤	コースを狙う練習:シングルス練習

5 月 3 日 (金)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ (レッスン内容)
-------------	--	-----	----	----	-----	--------------

77	7:00 ~ 7:55	1・2・3	8名	1,200 円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク
78	7:00 ~ 7:55	4・5・6	8名	1,200 円	皆藤	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク
79	8:00 ~ 8:55	1・2・3	8名	1,200 円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ

80	8:00 ~ 8:55	4・5・6	8名	1,200 円	皆藤	【早朝ワンポイントレッスン】リターン
81	9:00 ~ 10:25	2・3	8名	2,400 円	鈴木	スピン回転に挑戦。下から上にスイング！
82	9:00 ~ 10:25	4・5	8名	2,400 円	皆藤	スピン回転の対応。まずは、受け慣れましょう。
83	9:00 ~ 10:25	S6・7	6名	2,700 円	中村	ストロークの配球:シングルス極意
84	10:30 ~ 11:55	6・7	8名	2,400 円	中村	ローボレー・ハイボレー:平行陣VS平行陣
85	10:30 ~ 11:55	3・4	8名	2,400 円	大岡	1Stボレー2ndボレー3rdの流れる動きに挑戦！
86	10:30 ~ 11:55	S4・5	6名	2,700 円	皆藤	シングルスのネットプレー:シングルス練習
87	12:00 ~ 13:25	フリー	8名	2,400 円	鈴木	【ワンポイントレッスン】スピンをかける練習
88	12:00 ~ 13:25	3・4	8名	2,400 円	竜太	ボレー&スマッシュ:並行陣VS並行陣
89	12:00 ~ 13:25	S5・6	6名	2,700 円	大岡	相手のバックハンドを狙う:シングルス練習
90	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,400 円	竜太	ショートクロスのコツ。サイドスピンを意識して。
91	13:30 ~ 14:55	1・2	9名	1,800 円	山下	サーブ&リターン:ゲームでの動き方
92	13:30 ~ 14:55	S3・4	6名	2,700 円	鈴木	相手を下げるショット:シングルス練習
93	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,400 円	大岡	ロブ・カットボレー:相手の陣形を崩す
94	15:00 ~ 16:25	S3・4	6名	2,700 円	山下	センターラリーから何処に打つ:シングルス練習
95	16:30 ~ 17:55	2・3	8名	2,400 円	山下	安定した軌道のラリーを目指す。
96	16:30 ~ 17:55	S4・5	6名	2,700 円	大岡	サーブ後の返球練習:シングルス練習
5 月 4 日 (土) レベル 定員 料金 コーチ テーマ (レッスン内容)						
97	7:00 ~ 7:55	2・3・4	8名	1,200 円	古作	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク
98	8:00 ~ 8:55	2・3・4	8名	1,200 円	古作	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ
99	9:00 ~ 10:25	1・2	9名	1,800 円	山下	スピン&スライス。基礎の「基」練習。
100	9:00 ~ 10:25	S3・4	6名	2,700 円	古作	パッシングを何処に打つ:シングルス練習
101	10:30 ~ 11:55	4・5	8名	2,400 円	大岡	フォアハンドストロークの奥義! 最強スピン
102	10:30 ~ 11:55	S2・3	6名	2,700 円	山下	シングルスの基本の動き:シングルス練習
103	12:00 ~ 13:25	6・7	8名	2,400 円	大岡	アプローチとは? ネットへの侵入方法!
104	12:00 ~ 13:25	2・3	8名	2,400 円	山下	バックハンドスライスに挑戦だあ!
105	12:00 ~ 13:25	S4・5	6名	2,700 円	永徳	ネットプレーの考え方:シングルス練習
106	13:30 ~ 14:55	3・4	8名	2,400 円	永徳	スライス回転でボレーコントロール。
107	13:30 ~ 14:55	フリー	8名	2,400 円	鈴木	【球出しレッスン】いろいろな球出し
108	13:30 ~ 14:55	S5・6	6名	2,700 円	須永	オープンコートに仕掛ける:シングルス練習
109	15:00 ~ 16:25	3・4	8名	2,400 円	鈴木	高い打点の打ち方。肘が鍵です。
110	15:00 ~ 16:25	S4・5	6名	2,700 円	大岡	アプローチ後の動き:シングルス練習
111	16:30 ~ 17:55	5・6	8名	2,400 円	大岡	ミドルゾーンでのボレーさばき方。球速を見て!
112	16:30 ~ 17:55	S3・4	6名	2,700 円	須永	オープンコートに仕掛ける:シングルス練習
113	18:00 ~ 19:25	4・5	8名	2,400 円	須永	ボレーポジションとは? ポジション再確認!
114	19:30 ~ 20:55	フリー	8名	2,400 円	須永	【ワンポイントレッスン】サーブ
5 月 5 日 (日) レベル 定員 料金 コーチ テーマ (レッスン内容)						
115	7:00 ~ 7:55	3・4・5	8名	1,200 円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク
116	8:00 ~ 8:55	3・4・5	8名	1,200 円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】スライス
117	9:00 ~ 10:25	2・3	8名	2,400 円	山下	ローボレーに挑戦。低いボールの処理ですよ!
118	9:00 ~ 10:25	4・5	8名	2,400 円	中村	ストロークで深さをコントロールする練習。
119	10:30 ~ 11:55	3・4	8名	2,400 円	加藤	リターン練習を中心に行います。
120	10:30 ~ 11:55	S4・5	6名	2,700 円	中村	ストロークの基本とは:シングルス練習

121	12:00 ~ 13:25	フリー	8名	2,400 円	加藤	【球出しレッスン】いろいろな球出し
122	12:00 ~ 13:25	5・6	8名	2,400 円	竜太	相手のロブをカット: 並行陣練習
123	12:00 ~ 13:25	S3・4	6名	2,700 円	山下	アプローチでネットへ: シングルス練習
124	13:30 ~ 14:55	3・4	8名	2,400 円	竜太	イン→アウトへのラケットワーク。
125	13:30 ~ 14:55	1・2	9名	1,800 円	山下	スクウェアスタンスとオープンスタンスを理解!
126	13:30 ~ 14:55	S5・6	6名	2,700 円	須永	守備のシングルス: シングルス練習
127	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,400 円	加藤	ローボレー→ハイボレー。顔の位置を残して!
128	15:00 ~ 16:25	S3・4	6名	2,700 円	須永	意図的に短いボールを送る: シングルス練習
129	16:30 ~ 17:55	4・5	8名	2,400 円	須永	バックハンドストロークの最終奥義!
130	16:30 ~ 17:55	S2・3	6名	2,700 円	加藤	シングルスの基本とは: シングルス練習

5 月 6 日 (月)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ (レッスン内容)
131	7:00 ~ 7:55	4・5・6	8名	1,200 円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク
132	8:00 ~ 8:55	4・5・6	8名	1,200 円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ
133	9:00 ~ 10:25	3・4	8名	2,400 円	鈴木	厚いあたり? 薄いあたり? 完全理解!
134	9:00 ~ 10:25	1・2	9名	1,800 円	濱田	決めボレーを練習しましょう。
135	9:00 ~ 10:25	S5・6	6名	2,700 円	中村	コースを狙う練習: シングルス練習
136	10:30 ~ 11:55	6・7	8名	2,400 円	中村	サーブ&ボレー。1stのさばき方。
137	10:30 ~ 11:55	フリー	8名	2,400 円	竜太	【ワンポイントレッスン】サーブ
138	10:30 ~ 11:55	S4・5	6名	2,700 円	濱田	回り込みフォアハンド: シングルス練習
139	12:00 ~ 13:25	5・6	8名	2,400 円	大岡	ミスしないリターン。相手のトスでコースを見切る。
140	12:00 ~ 13:25	フリー	8名	2,400 円	竜太	【ワンポイントレッスン】スピンをかける練習
141	12:00 ~ 13:25	S4・5	6名	2,700 円	鈴木	ネットプレーを極める: シングルス練習
142	13:30 ~ 14:55	5・6	8名	2,400 円	大岡	ミドルゾーンでのボレーさばき方。
143	13:30 ~ 14:55	2・3	8名	2,400 円	鈴木	オープンスタンス完全マスター。
144	13:30 ~ 14:55	S3・4	6名	2,700 円	須永	高いボールの返球方法: シングルス練習
145	15:00 ~ 16:25	4・5	8名	2,400 円	須永	アングルボレーの奥義! ボールの横を触る!
146	15:00 ~ 16:25	S3・4	6名	2,700 円	鈴木	攻撃的なショットとは: シングルス練習
147	16:30 ~ 17:55	4・5	8名	2,400 円	大岡	GW最後は、このレッスンで!!
148	16:30 ~ 17:55	フリー	8名	2,400 円	須永	【ワンポイントレッスン】スライス

美浜TG レベル参照表	一般	初心者 1	初級 2	初中級 3	中級 4	中上級 5	上級 6	最上級 7
	学生	小学初級 Jr1	小学中級 Jr2	小学上級 Jr3	中高初心 HiJr1	中高初級 HiJr2	中高中級 HiJr3	中高上級 HiJr4

各レッスンのお申し込みは日付とNoをフロントにお伝えください。(お電話でも申し込み承ります)
 定員枠がありますので、受付開始日をご確認の上お早目にお申し込みください。(キャンセル待ちも承ります)
 各レッスンの**キャンセルは前日まで**です。当日のキャンセルは全額のキャンセル料を申し受けます。
 参加予定者がいらっしやらない場合、レッスンを休講とさせていただくことがありますのでご了承ください。
 テーマのショットを中心に練習した後に形式練習を行います。人数で形式練習ができない場合があります。
 恒例のGWスタンプラリーを開催します。各レッスンに1回参加につきスタンプを1個押印致します。
 スタンプカードはご家族で共有できますので、皆様のご家族のご参加もお待ちしております。

★ 受付開始は2019年4月15日(月)AM8:30から、お電話にて受付致します。