

8月10日(土)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)	空き
1	7:00 ~ 7:55	2・3・4	8名	1,300円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク	
2	7:00 ~ 7:55	フリー	8名	1,300円	須永	【早朝ワンポイントレッスン】サーブ	
3	8:00 ~ 8:55	2・3・4	8名	1,300円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー	
4	8:00 ~ 8:55	5・6・7	8名	1,300円	須永	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク	
5	9:00 ~ 10:25	4・5	8名	2,500円	須永	アプローチ～ボレー:浅いボールを攻める	
6	9:00 ~ 10:25	1・2	9名	1,900円	古作	バックハンド:苦手意識を克服	
7	10:30 ~ 11:55	4・5	8名	2,500円	竜太	ファーストボレー:積極的に並行陣	
8	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,500円	古作	ストローク強化:しっかりと振り抜く	
9	12:00 ~ 13:25	フリー	8名	2,500円	古作	【ワンポイントレッスン】ストローク	
10	12:00 ~ 13:25	2・3	8名	2,500円	山下	ストローク・リターン:雁行陣VS雁行陣	
11	12:00 ~ 13:25	S4・5	6名	2,800円	須永	シングルス練習:スライスの使い方	
12	13:30 ~ 14:55	5・6	8名	2,500円	中村	リターン練習:リターンの考え方	
13	13:30 ~ 14:55	フリー	8名	2,500円	竜太	【ワンポイントレッスン】サーブ	
14	13:30 ~ 14:55	S3・4	6名	2,800円	山下	シングルス練習:センターセオリーを習得	
15	15:00 ~ 16:25	6・7	8名	2,500円	中村	ボレー&スマッシュ:並行陣VS並行陣	
16	15:00 ~ 16:25	3・4	8名	2,500円	皆藤	オープンスタンス完全マスター。	
17	15:00 ~ 16:25	S4・5	6名	2,800円	鈴木	シングルス練習:厚い当りを目指す	
18	16:30 ~ 17:55	フリー	8名	2,500円	鈴木	【ワンポイントレッスン】バックハンド	
19	16:30 ~ 17:55	3・4	8名	2,500円	山下	上がり際を捉える。ライジング完全マスター。	
20	16:30 ~ 17:55	S5・6	6名	2,800円	皆藤	シングルス練習:相手のバックを狙う	
21	18:00 ~ 19:25	HiJr4	5名	2,500円	中村	全日本出場への道のり ver1	
22	19:30 ~ 20:55	S5・6	6名	2,800円	中村	シングルス練習:とりあえずやりましょう!	

8月11日(日)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)	空き
23	7:00 ~ 7:55	3・4・5	8名	1,300円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク	
24	8:00 ~ 8:55	3・4・5	8名	1,300円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】スマッシュ	
25	9:00 ~ 10:25	4・5	8名	2,500円	竜太	スクウェアスタンス? オープンスタンス? を理解!	
26	9:00 ~ 10:25	S3・4	6名	2,800円	永徳	シングルス練習:ミス撲滅大作戦	
27	10:30 ~ 11:55	5・6	8名	2,500円	中村	安定した軌道のラリーを目指す	
28	10:30 ~ 11:55	3・4	8名	2,500円	永徳	バックハンド猛特訓。球数勝負!	
29	12:00 ~ 13:25	1・2	9名	1,900円	山下	ストローク強化。球出し&ラリー&ゲーム	
30	12:00 ~ 13:25	3・4	8名	2,500円	竜太	スピン&スライス。基礎の「基」練習。	
31	12:00 ~ 13:25	S5・6	6名	2,800円	中村	シングルス練習:オープンコートの作り方	
32	13:30 ~ 14:55	2・3	8名	2,500円	山下	ボレー練習:並行陣に挑戦	
33	13:30 ~ 14:55	フリー	8名	2,500円	須永	【ワンポイントレッスン】スピンをかける練習	
34	13:30 ~ 14:55	S4・5	6名	2,800円	皆藤	シングルス練習:アプローチからネットプレー	
35	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,500円	中村	1stボレー2ndボレー3rdのボレー練習	
36	15:00 ~ 16:25	フリー	8名	2,500円	皆藤	【ワンポイントレッスン】リターン	
37	15:00 ~ 16:25	S3・4	6名	2,800円	須永	シングルス練習:ネットプレー全般やります	
38	16:30 ~ 17:55	6・7	8名	2,500円	中村	サービス&ボレー。1stボレーで意識する事	
39	16:30 ~ 17:55	4・5	8名	2,500円	須永	ボレータッチを磨く。緩急、長短に挑戦	
40	16:30 ~ 17:55	S2・3	6名	2,800円	皆藤	シングルス入門:シングルスでのイ・ロ・ハ	

8月12日(月)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)	空き
41	7:00 ~ 7:55	4・5・6	8名	1,300円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク	
42	7:00 ~ 7:55	1・2・3	8名	1,300円	古作	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク	
43	8:00 ~ 8:55	フリー	8名	1,300円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】サーブ	
44	8:00 ~ 8:55	1・2・3	8名	1,300円	古作	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ	
45	9:00 ~ 10:25	4・5	8名	2,500円	濱田	苦手バックハンドを克服。身体の回転で打つ	
46	9:00 ~ 10:25	2・3	8名	2,500円	古作	低いボールの処理方法。慣れが大切	
47	10:30 ~ 11:55	5・6	8名	2,500円	竜太	ボレーの配球練習:コースを意識して	
48	10:30 ~ 11:55	3・4	8名	2,500円	濱田	ミスをしないスマッシュ。高い打点で打つ	
49	12:00 ~ 13:25	フリー	8名	2,500円	山下	【ワンポイントレッスン】ストローク	
50	12:00 ~ 13:25	3・4	8名	2,500円	竜太	バックハンドスライスに挑戦	
51	12:00 ~ 13:25	S4・5	6名	2,800円	永徳	シングルス練習:簡単ネットプレー	
52	13:30 ~ 14:55	フリー	8名	2,500円	須永	【ワンポイントレッスン】サーブ	
53	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,500円	大岡	ショートクロスのコツ。サイドスピンを意識して	
54	13:30 ~ 14:55	S5・6	6名	2,800円	永徳	シングルス練習:簡単ネットプレー	
55	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,500円	大岡	パンチボレーの打ち方。タイミングが鍵です	
56	15:00 ~ 16:25	1・2	9名	1,900円	山下	下がらないストローク。ライジングを極める	
57	15:00 ~ 16:25	S3・4	6名	2,800円	須永	シングルス練習:詰めてボレー、下がってSM	
58	16:30 ~ 17:55	5・6	8名	2,500円	大岡	「タ、タン」。ハーフボレーはリズムが大切	
59	16:30 ~ 17:55	2・3	8名	2,500円	山下	フォロースルーが大切です。打点は前	
60	16:30 ~ 17:55	S4・5	6名	2,800円	須永	シングルス練習:相手が前に来たあ	

8月13日(火)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)	空き
61	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,500円	須永	上がり際を捉える。ライジング完全マスター	
62	9:00 ~ 10:25	3・4	8名	2,500円	大岡	コースを狙ってボレー、スマッシュ練習!	
63	9:00 ~ 10:25	1・2	9名	1,900円	竜太	お悩み完全解決。コーチに相談して下さい	
64	10:30 ~ 11:55	5・6	8名	2,500円	大岡	ボレーポジションとは? ポジション再確認!	
65	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,500円	須永	ボレーなんて簡単だ。面をセットしたら終了。	
66	10:30 ~ 11:55	S3・4	6名	2,800円	皆藤	シングルス練習:いつ、アプローチに...	
67	12:00 ~ 13:25	4・5	8名	2,500円	大岡	並行陣練習:ポジションで優位に展開	
68	12:00 ~ 13:25	フリー	8名	2,500円	須永	【ワンポイントレッスン】スピンをかける練習	
69	12:00 ~ 13:25	S2・3	6名	2,800円	竜太	シングルス入門:左右、長短、何が大切	
70	13:30 ~ 14:55	3・4	8名	2,500円	竜太	雁行陣練習:攻撃型? 守備型? どっち?	
71	13:30 ~ 14:55	フリー	8名	2,500円	皆藤	【ワンポイントレッスン】ストローク	
72	13:30 ~ 14:55	S4・5	6名	2,800円	鈴木	シングルス練習:ドライブボレーを使う	
73	15:00 ~ 16:25	3・4	8名	2,500円	鈴木	サービス&ボレー。スプリットステップを意識して!	
74	15:00 ~ 16:25	S5・6	6名	2,800円	皆藤	シングルス練習:サービスからの展開	
75	16:30 ~ 17:55	4・5	8名	2,500円	皆藤	スピンに大切な事、全部やります!	
76	16:30 ~ 17:55	S3・4	6名	2,800円	鈴木	シングルス練習:高い打点のコツ	

8月14日(水)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)	空き
77	9:00 ~ 10:25	3・4	8名	2,500円	鈴木	アプローチショットからネットプレー練習	
78	9:00 ~ 10:25	1・2	8名	1,900円	濱田	ストロークは準備が大切	
79	9:00 ~ 10:25	S5・6	6名	2,800円	皆藤	シングルス練習:先手必勝、先に仕掛ける	
80	10:30 ~ 11:55	5・6	8名	2,500円	中村	ファーストボレー:サーブ&ダッシュ	
81	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,500円	濱田	ダウンザ・ラインの反復練習	
82	10:30 ~ 11:55	S4・5	6名	2,800円	皆藤	シングルス練習:スライスボールの対応	
83	12:00 ~ 13:25	4・5	8名	2,500円	中村	ミスの原因徹底調査。何が悪いのでしょうか!	
84	12:00 ~ 13:25	フリー	8名	2,500円	鈴木	【ワンポイントレッスン】ストローク	
85	12:00 ~ 13:25	S2・3	6名	2,800円	皆藤	シングルス練習:弾むボールを打ちましょう	
86	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,500円	大岡	ロブへの対応。ロブがきたらどうする!?	
87	13:30 ~ 14:55	2・3	8名	2,500円	鈴木	サーブ、リターン後の動きの確認	
88	13:30 ~ 14:55	S5・6	6名	2,800円	中村	シングルス練習:サーブ後の対応練習	
89	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,500円	大岡	並行陣練習:ポジションと配球を意識して	
90	15:00 ~ 16:25	フリー	8名	2,500円	皆藤	【ワンポイントレッスン】リターン	
91	15:00 ~ 16:25	S4・5	6名	2,800円	永徳	シングルス練習:相手のバックハンドを攻める	
92	16:30 ~ 17:55	5・6	8名	2,500円	大岡	ストローク練習:並行陣を崩すストローク	
93	16:30 ~ 17:55	3・4	8名	2,500円	永徳	つなぐボレー練習:これが出来ると簡単だよ	
94	16:30 ~ 17:55	HiJr3	5名	2,500円	中村	HiJr4を目指して特訓!!!	

8月15日(木)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)	空き
95	9:00 ~ 10:25	2・3	8名	2,500円	鈴木	ローボレーに挑戦。上向き面を意識して!	
96	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,500円	竜太	並行陣への移行:アプローチ&1stボレー	
97	9:00 ~ 10:25	S4・5	6名	2,800円	永徳	シングルス練習:相手のバックハンドを攻める	
98	10:30 ~ 11:55	1・2	8名	1,900円	鈴木	フォア、バック、ストローク反復練習	
99	10:30 ~ 11:55	5・6	8名	2,500円	永徳	ロブのコツ、スライスロブ、スピンロブ...	
100	10:30 ~ 11:55	3・4	8名	2,500円	竜太	並行陣練習:ポジションと配球の考え方	
101	12:00 ~ 13:25	フリー	8名	2,500円	鈴木	【ワンポイントレッスン】スピンをかける練習	
102	12:00 ~ 13:25	4・5	8名	2,500円	石川	ボレーvsストローク、何故、失敗するのか	
103	13:30 ~ 14:55	2・3	8名	2,500円	竜太	つなぐボレー:サービスライン付近での返球	
104	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,500円	石川	ボレーの足。完全理解でミス撲滅	
105	15:00 ~ 16:25	フリー	8名	2,500円	中村	【ワンポイントレッスン】サーブ	
106	15:00 ~ 16:25	3・4	8名	2,500円	竜太	ロブボレーを秘密特訓。面は、上向きです	
107	16:30 ~ 17:55	Jr3	6名	1,900円	中村	ライバルに差をつける。何が必要かな?	
108	16:30 ~ 17:55	S5・6	6名	2,800円	石川	シングルス練習:浅いボールの対応	
109	18:00 ~ 19:25	フリー	8名	2,500円	大岡	【ワンポイントレッスン】ボレー	
110	18:00 ~ 19:25	HiJr3	5名	2,500円	石川	今の自分に必要な事。なんででしょうか?	
111	19:30 ~ 20:55	5・6	8名	2,500円	中村	基本的な練習:基礎はとても大切	
112	19:30 ~ 20:55	S4・5	6名	2,800円	大岡	シングルス練習:リターンの考え方	
113	21:00 ~ 22:25	4・5	8名	2,500円	大岡	並行陣練習:ボレーでコースを狙う	
114	21:00 ~ 22:25	S5・6	6名	2,800円	中村	シングルス練習:夜の秘密練習	

8月16日(金)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)	空き
115	9:00 ~ 10:25	2・3	8名	2,500円	鈴木	厚いあたり? 薄いあたり? これで、完全理解!	
116	9:00 ~ 10:25	4・5	8名	2,500円	皆藤	ハーフボレーは、最初の判断で成否が決まる。	
117	9:00 ~ 10:25	S5・6	6名	2,800円	永徳	シングルス練習:深いスライスのコツ	
118	10:30 ~ 11:55	5・6	8名	2,500円	中村	パンチボレーの打ち方。タイミングが鍵です。	
119	10:30 ~ 11:55	3・4	8名	2,500円	永徳	JPスマッシュ。ジャンプして打ちますよ!	
120	10:30 ~ 11:55	S4・5	6名	2,800円	鈴木	シングルス練習:高い打点で攻める	
121	12:00 ~ 13:25	4・5	8名	2,500円	中村	安定したストローク、安定したボレーを目指す	
122	12:00 ~ 13:25	フリー	8名	2,500円	鈴木	【ワンポイントレッスン】サーブ	
123	12:00 ~ 13:25	S3・4	6名	2,800円	皆藤	シングルス練習:弾むボールの処理	
124	13:30 ~ 14:55	1・2	9名	1,900円	山下	バックハンド猛特訓。球数勝負!	
125	13:30 ~ 14:55	3・4	8名	2,500円	石川	ミスの原因は何処にある。石川が診察	
126	13:30 ~ 14:55	S5・6	6名	2,800円	皆藤	シングルス練習:スライスサーブ後の展開	
127	15:00 ~ 16:25	フリー	8名	2,500円	皆藤	【ワンポイントレッスン】ストローク	
128	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,500円	石川	ボレーの間を制する。「間」を制する	
129	15:00 ~ 16:25	S4・5	6名	2,800円	中村	シングルス練習:サーブ、リターン強化	
130	16:30 ~ 17:55	Jr1	8名	1,300円	山下	夏休みに上達。ゲームもしようね	
131	16:30 ~ 17:55	5・6	8名	2,500円	石川	ミスしない、リターン。相手のトスでコースを見切る。	
132	16:30 ~ 17:55	HiJr4	5名	2,500円	中村	全日本出場への道のり ver2 完結!!	

# 美浜テニスガーデン 夏休み休講日スタンプラリー♪

スタンプ 2個	オートテニス 1ゲーム	or	MTG グリップテープ
スタンプ 4個	ガット張り替えサービス券 1枚	or	YONEX 3Dエルゴソックス
スタンプ 6個	レッスンフリーチケット 1枚	or	キャップ・サンバイザー
スタンプ 8個	プライベートレッスン券 1時間	or	TGショップ商品券 5,000円分

美浜TG レベル参照表 ※Sはシングルス	一般	初心者 1	初級 2	初中級 3	中級 4	中上級 5	上級 6	最上級 7
	学生	小学初級 Jr1	小学中級 Jr2	小学上級 Jr3	中高初心 HiJr1	中高初級 HiJr2	中高中級 HiJr3	中高上級 HiJr4

各レッスンのお申し込みは日付とNoをフロントにお伝えください。(お電話でも申し込み承ります)  
 定員枠がありますので、受付開始日をご確認の上お早目にお申し込みください。(キャンセル待ちも承ります)  
 各レッスンのキャンセルは前日までです。当日のキャンセルは全額のキャンセル料を申し受けます。  
 参加予定者がいらっしやらない場合、レッスンを休講とさせていただくことがありますのでご了承ください。  
 テーマのショットを中心に練習した後に形式練習を行います。人数で形式練習ができない場合があります。  
 恒例の夏休みスタンプラリーを開催します。各レッスンに1回参加につきスタンプを1個押印致します。  
 スタンプカードはご家族で共有できますので、皆様のご家族のご参加もお待ちしております。

★ 受付開始は2019年7月27日(土)AM9:00から、お電話にて受付致します。