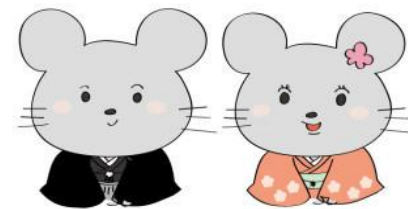
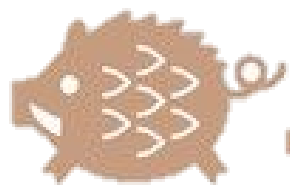


12月28日(土)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)	空き
1	7:00 ~ 7:55	3・4・5	8名	1,300円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク	
2	8:00 ~ 8:55	3・4・5	8名	1,300円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ネットプレー	
3	9:00 ~ 10:25	3・4	8名	2,500円	竜太	ストローク練習:フォアハンドを猛特訓	
4	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,500円	大岡	ボレー練習:1stボレー~並行陣のポジション	
5	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,500円	皆藤	ストローク練習:バックハンドのコツ	
6	10:30 ~ 11:55	5・6	8名	2,500円	大岡	リターン練習:リターンダッシュを極める	
7	12:00 ~ 13:25	1・2	9名	1,900円	竜太	ボレー練習:お悩みを解決します	
8	12:00 ~ 13:25	S4・5	6名	2,800円	皆藤	シングルス練習:左右への打ち分け	
9	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,500円	大岡	ボレー練習:角度をつけるボレー	
10	13:30 ~ 14:55	S3・4	6名	2,800円	須永	シングルス練習:チャンスボールを何処に	
11	15:00 ~ 16:25	4・5	8名	2,500円	須永	サーブ練習:サーブ後の配球について	
12	15:00 ~ 16:25	S2・3	6名	2,800円	皆藤	シングルス練習:ゲームの基本とは	
13	16:30 ~ 17:55	3・4	8名	2,500円	皆藤	ストローク練習:オープンスタンスに挑戦	
14	16:30 ~ 17:55	S5・6	6名	2,800円	須永	シングルス練習:相手のバックを狙う	

12月29日(日)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)	空き
15	9:00 ~ 10:25	3・4	8名	2,500円	皆藤	ボレー練習:ポーチのタイミング	
16	9:00 ~ 10:25	S5・6	6名	2,800円	中村	シングルス練習:打ち合います	
17	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,500円	永徳	ストローク練習:ミスを少なくストローク	
18	10:30 ~ 11:55	S4・5	6名	2,800円	皆藤	シングルス練習:高速サーブへの対応	
19	12:00 ~ 13:25	5・6	8名	2,500円	中村	ボレー練習:ネットプレーを習得	
20	12:00 ~ 13:25	1・2	9名	1,900円	皆藤	ストローク練習:ゲームでのストローク強化	
21	12:00 ~ 13:25	S3・4	6名	2,800円	永徳	シングルス練習:左右に振られても我慢	
22	13:30 ~ 14:55	6・7	8名	2,500円	中村	ゲーム練習:試合中のポジションに注意	
23	13:30 ~ 14:55	フリー	8名	2,500円	永徳	球出し中心メニュー&サーブもやります	
24	13:30 ~ 14:55	S4・5	6名	2,800円	須永	シングルス練習:最後の仕留め練習	
25	15:00 ~ 16:25	3・4	8名	2,500円	皆藤	ストローク練習:トップスピロボを習得	
26	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,500円	須永	ネットプレー練習:アングルショットをマスター	
27	16:30 ~ 17:55	4・5	8名	2,500円	中村	ボレー練習:ボレー&スマッシュ	
28	16:30 ~ 17:55	フリー	8名	2,500円	須永	球出し中心メニュー&サーブもやります	

12月30日(月)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)	空き
29	9:00～10:25	4・5	8名	2,500円	中村	ストローク練習:リターンからの展開	
30	9:00～10:25	1・2	9名	1,900円	濱田	ストローク練習:腰を使って打つ	
31	10:30～11:55	5・6	8名	2,500円	須永	ストローク練習:ストロークでスライス	
32	10:30～11:55	S3・4	6名	2,800円	濱田	シングルス練習:フォアハンド強化	
33	12:00～13:25	フリー	8名	2,500円	鈴木	球出し中心メニュー&サーブもやります	
34	12:00～13:25	3・4	8名	2,500円	須永	ボレー練習:1stボレーからの配球	
35	12:00～13:25	HiJr3	5名	2,500円	中村	地道に練習あるのみ	
36	13:30～14:55	5・6	8名	2,500円	大岡	ネットプレー練習:並行陣の配球	
37	13:30～14:55	2・3	8名	2,500円	鈴木	ボレー練習:ボレーの基本とは	
38	13:30～14:55	S4・5	6名	2,800円	中村	シングルス練習:振られても耐える	
39	15:00～16:25	5・6	8名	2,500円	大岡	ストローク練習:バックハンドを強化	
40	15:00～16:25	フリー	8名	2,500円	須永	球出し中心メニュー&サーブもやります	
41	15:00～16:25	HiJr4	5名	2,500円	中村	ライバルに差をつける	
42	16:30～17:55	3・4	8名	2,500円	鈴木	ストローク練習:ライジングをマスター	
43	16:30～17:55	S5・6	6名	2,800円	須永	シングルス練習:サービス&ボレー	
44	18:00～19:25	4・5	8名	2,500円	大岡	ボレー練習:決めるボレーを習得	
45	19:30～20:55	S4・5	6名	2,800円	大岡	シングルス練習:アプローチ～ネットへ	

12月31日(火)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)	空き
A	9:00 ~ 11:55	2・3	16名	500円	竜太	年末大感謝! スクール生限定練習会 コート2面で試合をたくさんしましょう!!	
46	9:00 ~ 10:25	4・5	8名	2,500円	大岡	ボレー練習: つなぎ&決めを徹底練習	
47	10:30 ~ 11:55	S4・5	6名	2,800円	大岡	シングルス練習: 回り込み強化	
48	12:00 ~ 13:25	フリー	8名	2,500円	山下	球出し中心メニュー&サーブもやります	
49	12:00 ~ 13:25	S5・6	6名	2,800円	大岡	シングルス練習: ライジングでテンポ良く	
50	13:30 ~ 14:55	5・6	8名	2,500円	竜太	ゲーム練習: チェンジに慣れる	
51	13:30 ~ 14:55	3・4	8名	2,500円	山下	ストローク練習: スライス完全マスター	
52	15:00 ~ 16:25	4・5	8名	2,500円	竜太	ゲーム練習: 並行陣の配球について	
53	15:00 ~ 16:25	S3・4	6名	2,800円	山下	シングルス練習: 緩急を意識して	



1月1日(水)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)	空き
54	10:00 ~ 11:25	2・3	8名	2,500円	竜太	令和2年、最初は全部やります	
55	11:30 ~ 12:55	3・4	8名	2,500円	竜太	ストローク練習: 動きの中でのショット	
56	14:00 ~ 15:25	4・5	8名	2,500円	竜太	ゲーム練習: 並行陣VS並行陣	
57	15:30 ~ 16:55	フリー	8名	2,500円	竜太	球出し中心メニュー&サーブもやります	

1月2日(木)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)	空き
58	7:00 ~ 7:55	4・5・6	8名	1,300円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク	
59	8:00 ~ 8:55	4・5・6	8名	1,300円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ネットプレー	
60	9:00 ~ 10:25	4・5	8名	2,500円	竜太	ボレー練習:並行陣で必要なショット	
61	9:00 ~ 10:25	1・2	9名	1,900円	山下	ストローク練習:フォア、バック両方やります	
62	10:30 ~ 11:55	5・6	8名	2,500円	中村	ストローク練習:スピン回転を意識する	
63	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,500円	山下	ボレー練習:ボレーの基本をやります	
64	12:00 ~ 13:25	6・7	8名	2,500円	中村	ネットプレー練習:厳しい練習です	
65	12:00 ~ 13:25	3・4	8名	2,500円	竜太	ストローク練習:スライスorスピン	
66	13:30 ~ 14:55	フリー	8名	2,500円	鈴木	球出し中心メニュー&サーブもやります	
67	13:30 ~ 14:55	S4・5	6名	2,800円	山下	シングルス練習:サーブ後のポジション	
68	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,500円	中村	ストローク練習:リターンからの展開	
69	15:00 ~ 16:25	S3・4	6名	2,800円	鈴木	シングルス練習:コースを変える練習	
70	16:30 ~ 17:55	3・4	8名	2,500円	鈴木	ネットプレー練習:つめる、さがる、つめる	
71	16:30 ~ 17:55	S5・6	6名	2,800円	中村	シングルス練習:パッシングショット強化	

1月3日(金)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)	
72	7:00 ~ 7:55	3・4・5	8名	1,300円	山下	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク	
73	8:00 ~ 8:55	3・4・5	8名	1,300円	山下	【早朝ワンポイントレッスン】ネットプレー	
74	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,500円	濱田	ストローク練習:相手の足元にコントロール	
75	9:00 ~ 10:25	1・2	9名	1,900円	山下	ゲーム練習:たくさんゲームをしましょう	
76	9:00 ~ 10:25	HiJr3	5名	2,500円	中村	シングルス練習:パッシングショット強化	
77	10:30 ~ 11:55	4・5	8名	2,500円	中村	ストローク練習:スライスの打ち分け	
78	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,500円	須永	ストローク練習:サーブ&リターンを強化	
79	10:30 ~ 11:55	S5・6	6名	2,800円	濱田	シングルス練習:回り込みフォアハンド	
80	12:00 ~ 13:25	4・5	8名	2,500円	須永	ボレー練習:コースの打ち分け	
81	12:00 ~ 13:25	S2・3	6名	2,800円	鈴木	ネットプレー練習:スマッシュ中心です	
82	12:00 ~ 12:55	フリー	8名	1,600円	山下	【ワンポイントレッスン】球出し中心メニュー	
83	13:00 ~ 13:55	フリー	8名	1,600円	山下	【ワンポイントレッスン】サーブ	
84	13:30 ~ 14:55	5・6	8名	2,500円	中村	ゲーム練習:並行陣VS並行陣	
85	13:30 ~ 14:55	S3・4	6名	2,800円	鈴木	シングルス練習:リターンからの展開	
86	15:00 ~ 16:25	3・4	8名	2,500円	須永	ストローク練習:長短、左右を打ち分ける	
87	16:30 ~ 17:55	S4・5	6名	2,800円	須永	シングルス練習:パッシングショット強化	

1月4日(土)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)	
88	7:00 ~ 7:55	2・3・4	8名	1,300円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク	
89	7:00 ~ 7:55	5・6・7	8名	1,300円	須永	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク	
90	8:00 ~ 8:55	2・3・4	8名	1,300円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ネットプレー	
91	8:00 ~ 8:55	5・6・7	8名	1,300円	須永	【早朝ワンポイントレッスン】ネットプレー	
92	9:00 ~ 10:25	3・4	8名	2,500円	竜太	ネットプレー練習:前衛の役割とボール送り	
93	9:00 ~ 10:25	S5・6	6名	2,800円	須永	シングルス練習:スライスサーブ~展開	
94	10:30 ~ 11:55	4・5	8名	2,500円	大岡	ボレー練習:並行陣でのハーフボレー	
95	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,500円	永徳	ストローク練習:球数をたくさん打つ	
96	12:00 ~ 13:25	5・6	8名	2,500円	大岡	ゲーム練習:並行陣VS雁行陣	
97	12:00 ~ 13:25	1・2	9名	1,900円	永徳	ゲーム練習:試合に必要な事、全部	
98	12:00 ~ 13:25	S3・4	6名	2,800円	須永	シングルス練習:短いボールの処理	
99	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,500円	竜太	ボレー練習:コースを変えるボレー	
100	13:30 ~ 14:55	フリー	8名	2,500円	永徳	球出し中心メニュー&サーブもやります	
101	13:30 ~ 14:55	S2・3	6名	2,800円	皆藤	シングルス練習:シングルスの基本	
102	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,500円	大岡	ストローク練習:しっかりと振り抜く	
103	15:00 ~ 16:25	3・4	8名	2,500円	皆藤	ゲーム練習:リターンからの展開	
104	16:30 ~ 17:55	6・7	8名	2,500円	大岡	ゲーム練習:基本練習~応用練習まで	
105	16:30 ~ 17:55	S4・5	6名	2,800円	皆藤	シングルス練習:バックハンドを強化	

1月5日(日) レベル 定員 料金 コーチ テーマ (レッスン内容)							
106	7:00 ~ 7:55	4・5・6	8名	1,300円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク	
107	8:00 ~ 8:55	4・5・6	8名	1,300円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ネットプレー	
108	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,500円	中村	ゲーム練習:リターンからの展開	
109	9:00 ~ 10:25	2・3	8名	2,500円	竜太	ストローク練習:複数のロブを打ち分ける	
110	No110 中止となりました						
111	10:30 ~ 11:55	3・4	8名	2,500円	永徳	ボレー練習:ポーチボレーのタイミング	
112	10:30 ~ 11:55	1・2	9名	1,900円	皆藤	ストローク練習:フォア、バック両方やります	
113	10:30 ~ 11:55	S5・6	6名	2,800円	中村	シングルス練習:基本練習+ラリー練習	
114	12:00 ~ 13:25	4・5	8名	2,500円	竜太	ゲーム練習:並行陣でのハイバック処理	
115	12:00 ~ 13:25	フリー	8名	2,500円	永徳	球出し中心メニュー&サーブもやります	
116	12:00 ~ 13:25	S3・4	6名	2,800円	皆藤	シングルス練習:低いボールの処理方法	
117	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,500円	須永	ストローク練習:スライス(厚い、薄い)完全理解	
118	13:30 ~ 14:55	6・7	8名	2,500円	中村	ストローク練習:打ち合いましょう	
119	13:30 ~ 14:55	S2・3	6名	2,800円	永徳	シングルス練習:とにかくつなぐ、ミスしない	
120	15:00 ~ 16:25	3・4	8名	2,500円	須永	ネットプレー練習:前に前に、そして後ろに...	
121	15:00 ~ 16:25	フリー	8名	2,500円	皆藤	球出し中心メニュー&サーブもやります	
122	15:00 ~ 16:25	S4・5	6名	2,800円	中村	シングルス練習:短いボールから前へ	

1月13日(月)							
レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)			
123	7:00 ~ 7:55	3・4・5	8名	1,300円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク	
124	8:00 ~ 8:55	3・4・5	8名	1,300円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ネットプレー	
125	9:00 ~ 10:25	1・2	9名	1,900円	濱田	ストローク練習:たくさんボールを打とう	
126	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,500円	竜太	ゲーム練習:アプローチ~展開練習	
127	9:00 ~ 10:25	S4・5	6名	2,800円	大岡	シングルス練習:短いボールを意図的に	
128	10:30 ~ 11:55	4・5	8名	2,500円	須永	ストローク練習:バックハンドを強化します	
129	10:30 ~ 11:55	6・7	8名	2,500円	大岡	ゲーム練習:攻め抜く練習&、守り抜く練習	
130	10:30 ~ 11:55	S3・4	6名	2,800円	濱田	シングルス練習:軌道を意識した練習	
131	12:00 ~ 13:25	フリー	8名	2,500円	鈴木	球出し中心メニュー&サーブもやります	
132	12:00 ~ 13:25	3・4	8名	2,500円	竜太	ネットプレー練習:決めボレー、スマッシュ	
133	12:00 ~ 13:25	S5・6	6名	2,800円	須永	シングルス練習:攻撃的なスライス	
134	13:30 ~ 14:55	2・3	8名	2,500円	鈴木	ストローク練習:厚い当りのストローク	
135	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,500円	大岡	ゲーム練習:雁行陣~ストレートロブの展開	
136	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,500円	大岡	ストローク練習:回り込みフォアハンド	
137	15:00 ~ 16:25	S3・4	6名	2,800円	須永	シングルス練習:コースを狙う練習	
138	16:30 ~ 17:55	フリー	8名	2,500円	須永	球出し中心メニュー&サーブもやります	
139	16:30 ~ 17:55	S4・5	6名	2,800円	鈴木	シングルス練習:サーブ&フォアハンド	

美浜テニスガーデン 特別レッスンのお申し込みについて

お申し込みは日付とレッスンNoをフロントにお伝えください。(お電話でも申し込み承ります)
 ご自身の受講可能レベルをお確かめの上、お申込みお願い致します。小学生以下の子の一般クラスへの参加は、S(シングルス)クラス・レベルフリーのレッスン・ワンポイントレッスンのみとさせていただきます。
 定員枠がありますので、受付開始日以降お早目にお申し込みください。(キャンセル待ちも承ります)
キャンセルは前日までにご連絡ください。当日のキャンセルは全額のキャンセル料を申し受けます。
 参加予定者がいらっしゃらない場合、レッスンを休講とさせていただきますのでご了承ください。
 テーマの内容を中心に練習を行います。参加人数によっては形式練習ができない場合があります。
 景品と交換できるスタンプラリーを行います。各レッスンに1回参加につきスタンプを1個押印致します。
 スタンプカードはご家族で共有できますので、皆様のご家族のご参加もお待ちしております。

★ 受付開始は、2019年12月14日(土)AM9:00から受付致します。

美浜TG レベル参照表	一般	初心者 1	初級 2	初中級 3	中級 4	中上級 5	上級 6	最上級 7
	学生	小学初級 Jr1	小学中級 Jr2	小学上級 Jr3	中高初級 HiJr1	中高初中級 HiJr2	中高中級 HiJr3	中高上級 HiJr4

冬休み休講日スタンプラリー♪ 引き換え期限1月31日(金)

スタンプ 2個	オートテニス 1ゲーム	or	MTG グリップテープ
スタンプ 4個	ガット張り替えサービス券 1枚	or	YONEX 3Dエルゴソックス
スタンプ 6個	レッスンフリーチケット 1枚	or	グローブ・ヒートカプセルグローブ
スタンプ 8個	プライベートレッスン券 1時間	or	TGショップ商品券 5,000円分